



FUKUSHI ASAKUCHI  
福祉あさくち

あ たたかく  
さ さえあって  
く らせる  
ち いきをめざして

社協だより vol.70

5

2024



手を取り合って  
地域の福祉を進めるために

～鴨方地区 民生児童委員福祉委員合同研修会 開催～

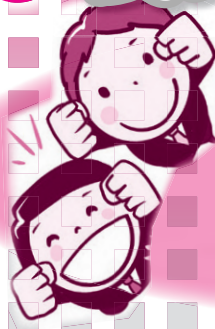


社会福祉法人 浅口市社会福祉協議会



令和  
6年度

# 浅口市社協のしごと



あ たたかく  
さ さえあって  
く らせる  
ち いきをめざして



## ① 事業内容の周知(情報発信)

- ・ 広報誌・ホームページによる事業説明及び啓発
- ・ 地域福祉座談会の開催
- ・ 各種福祉団体との意見交換

## ② 組織・基盤の強化

- ・ 地区社協の設置促進及び運営支援
- ・ 福祉委員活動の活性化
- ・ 住民会員制度の促進と自主財源の確保
- ・ 法令順守に基づく事業運営

## ③ 地域における生活支援活動

- ・ ふれあいサロンの設置促進と活動支援
- ・ 地域見守り・声かけ活動の充実(バス・デイ訪問等)
- ・ 地域包括ケアシステムの推進
- ・ 生活支援コーディネーター及び協議体による地域活動の開発

## ④ 権利擁護事業

- ・ 権利擁護推進センターの利用促進と円滑な事業推進
- ・ 中核機関の諸機能の促進
- ・ 利用者本人の意思決定の支援
- ・ 日常生活自立支援事業の利用促進

## ⑤ 高齢者福祉

- ・ みんなで支え合い生活支援サポーター事業の推進

- ・ 独居高齢者等の緊急時対応支援(いのちのバトン)
- ・ 認知症高齢者の地域生活支援

## ⑥ 児童福祉事業

- ・ 「こころのとりからの贈りもの」の実施
- ・ 子育てサロンの活動支援
- ・ おもちゃ病院の運営
- ・ 児童のボランティア活動推進と福祉の心の醸成

## ⑦ 障がい者(児)福祉

- ・ 当事者団体の活動支援及び助成
- ・ 施設交流イベント等の開催

## ⑧ ボランティアの推進

- ・ ボランティアセンター事業の活性化
- ・ 市ボランティア連絡協議会との協働
- ・ 幅広い市民が参加できるボランティア活動の提供

## ⑨ 生活困窮者対策

- ・ コロナ特例貸付の償還と相談支援活動の展開
- ・ 福祉事務所との連携強化
- ・ 緊急小口資金・高額療養費・高額介護療養費等の貸付事業の運営
- ・ アウトリーチ機能を発揮した相談・支援機能の強化

## ⑩ 災害に強いまちづくり

- ・ 災害ボランティアの養成と登録の拡大
- ・ 災害ボランティアのスキル向上の研修実施



車いす体験学習の様子

## ⑪ 市内の社会福祉法人連携「かけはし」による地域貢献活動の実施

- ・ フードバンク等による制度のはざまへの支援
- ・ 市内8法人の連携と情報発信

## ⑫ 関係機関・団体との協働

- ・ 行政、地域包括支援センター等との連携強化
- ・ 民生児童委員・栄養改善委員・婦人会等との連携強化
- ・ 学校・愛育委員・PTAとの連携
- ・ 老人クラブ・遺族会の事務局業務と連携強化

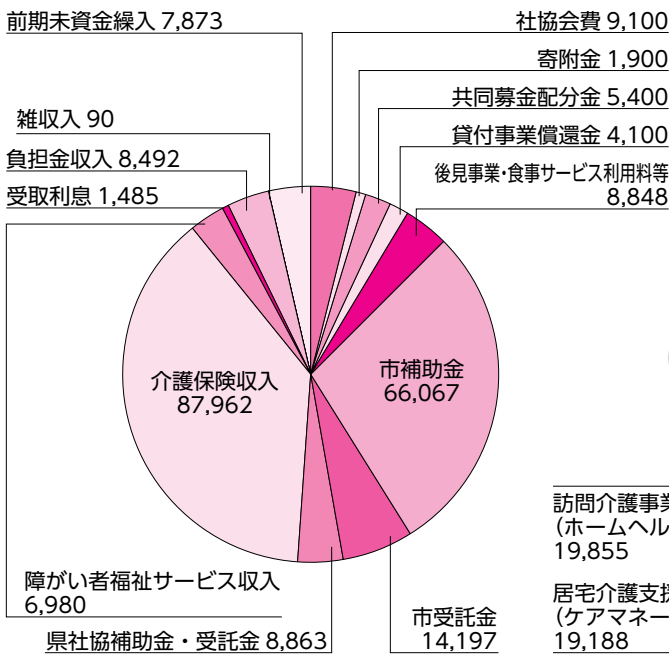


カニ丸の家

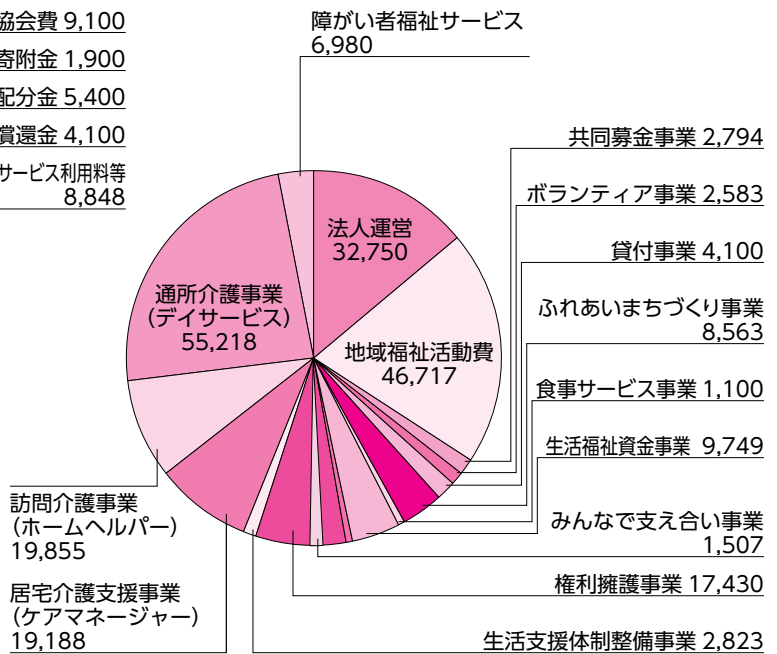
- ⑬在宅介護支援事業(カニ丸の家)
  - ・介護保険法・障害者総合支援法等の法令を順守した事業展開
  - ・利用促進等による事業基盤の強化
  - ・介護予防・生活支援事業の展開
  - ・職員の資質向上のための各種研修の実施
- ⑭その他
  - ・車椅子・福祉車両等、福祉備品の地域への貸出事業
  - ・共同募金会浅口市委員会としての事業の推進
  - ・日本赤十字社浅口市地区としての事業の推進
- ・介護者の会・独居高齢者の会等の当事者組織の活動支援
- ・医療・保健・福祉関係機関・団体等との連携強化

## 予算

収入 (総額 231,357 千円)



支出 (総額 231,357 千円)



### 地域福祉推進 (共募、受託含む) 事業収支予算

収入 (千円)		支出 (千円)	
社協会費	11,000	人件費	90,605
寄附金		事業費	15,636
市県補助金・受託金	89,127	事務費	11,256
共同募金配分金	5,400	貸付金	4,100
貸付事業償還金	4,100	助成金	8,311
事業収入	8,848	分担金	208
負担金収入	8,492		
受取利息	3,149		
その他収入			
計	130,116	計	130,116

### 介護保険、障がい者福祉サービス事業収支予算

収入 (千円)		支出 (千円)	
デイサービス事業	51,470	人件費	78,901
ホームヘルパー事業	16,163	事業費	5,790
ケアマネージャー事業	20,411	事務費	16,050
障がい者福祉サービス事業	6,980	施設整備費	500
その他の活動による収入	6,217		
前期末資金繰入			
計	101,241	計	101,241

# Welcome Baby

スタートから **2** 年

## ～こうのとりからの贈りもの～

**「浅口に生まれた赤ちゃんをみんなでお祝いしよう！」**

浅口市社会福祉協議会が子育て支援の一環で実施する「Welcome Baby ～こうのとりからの贈りもの～」が、令和4年4月に始まってから2年が経ち、これまで241名の赤ちゃんにお誕生のお祝いを贈ることができました。

お贈りした赤ちゃんの1歳の記念に、順次バースデーカードをお送りし、つながりを持ち続けています。

また、この活動にご賛同いただけるご寄付も募集しています。皆様の温かいお気持ちをお寄せください。

### 事業の主な内容

- (対象者) ○浅口市民で赤ちゃんが生まれた世帯（赤ちゃん1人につき1回）
- (内容) ○赤ちゃんが生まれた時にベビー用品のセットを贈ります。  
○赤ちゃんの1歳の誕生日にあわせて、バースデーカードを贈ります。
- (利用方法) 出生届提出などの際に、浅口市役所で受け取られる「こうのとりからの贈りもの」のパンフレットでお申込みいただけます。

### 活動実績 令和5年4月～令和6年3月

◇総利用者数 114件（前年比 -13件）

◇地区別 ( ) 内前年実績

金光	58件（53件）
鴨方	48件（66件）
寄島	8件（8件）

◇申込品別 ( ) 内前年実績

Aセット	80件（87件）
Bセット	23件（35件）
Cセット	11件（4件）

※各セットにおしりふきをお付けしています。



- Aセット：紙おむつ  
Bセット：固形ミルク  
Cセット：液体ミルク





# ～こうのとりにへのメッセージ～

こうのとりにからの贈りもの事業じぎょうを利用された方に、利用されての感想やお子さんへのメッセージをお寄せいただきましたので、ご紹介します。  
このメッセージは、本誌で毎号掲載いたします。



はな  
**土屋 花ちゃん**

2023年5月28日生まれ

## ◎こうのとりにからの贈り物を利用して◎

初めてだらけ、分からないことだらけ…の日々の中、訪問いただき色々なお話を聞けたことは、とてもありがたかったです。  
あれ以降、おしりふきも買わずにすんでいます。大変助かっています。  
ありがとうございました。

## ♥お子さんへメッセージ♥

我が家にやってきた幸せの使者♡  
これからもすすすくのびのび育ってね。  
楽しいことたくさんしようね。夜は寝てくれるとうれしいな…(笑)

## こうのとりにからの贈りものプロジェクト

浅口市社会福祉協議会では、浅口市に生まれた赤ちゃん和妈妈、パパをお祝いする「Welcome Baby ～こうのとりにからの贈りもの～」を応援して下さるご寄付を募集しています。

お寄せいただいたご寄付は、以下のことに活用させていただきます。

- ベビー用品の購入費用
- 1歳の誕生日にバースデーカードを贈る費用  
など

詳しくは、QRコードからチラシをご覧ください  
か、浅口市社会福祉協議会  
までお問い合わせください。



こうのとりにからの贈り物プロジェクト▶

## 「選べるおむつセット」 に内容が変更になりました。

令和6年4月から



(写真はイメージです)



1歳の記念に  
バースデーカードを  
お送りしています。

あさくち権利擁護推進センターだより

## ほっと・ネット通信



## おひとりさま終活

ほっと・ネット通信の掲載をはじめ、今年度で10年目を迎ようとしています。これまで介護・福祉・権利擁護（成年後見・虐待・差別）など多岐にわたるコラムを書いてきました。その中でも、反響が大きかったのが「終活」です。多くは、「身元保証人がいないので、施設入所ができない」「高齢になりお金が引き出せに行けない」などです。解決方法として、成年後見制度の利用をお勧めしています。

最近になり増えているのが、自分の死亡後の不安です。具体的には、「葬儀・火葬・納骨等の葬送、行政手続き、ライフラインの停止、デジタル情報の消去」など身近に頼める人がいない相談です。これは「おひとりさま終活」とも言われ、専門性が必要な際には、弁護士・司法書士等の専門職・専門機関、金融機関、相談会などをご紹介します。下欄に主だった、「おひとりさま終活」の方法をまとめています。

おひとりさま終活では、おひとりおひとりの想いも違えば生き方も十人十色です。いざ準備となると、「なにから始めたらよいだろうか」「どこに相談してよいのだろうか」との不安の声もあります。当センターでは、簡単な終活相談を受け付けています。終活でのすべき順番や決まりごとはありません。少しでも不安を解消したい、いろいろな制度について知りたいと思われる際には、お気軽に当センター（電話0865-44-7744）の相談窓口をご活用ください。

ここで言う「おひとりさま」には定義はありません。身寄りがないだけでなく、専門職や信頼をおける人に頼みたい、子どもは海外にいる、自分が考えた準備をしたい、一緒に暮らすパートナーにやってほしいなど、おひとりごとに事情や思いは異なると思います。少しでも将来の不安を解消し、自分なりのオーダーメイド終活を考えてみてはいかがでしょうか。

## 主な「おひとりさま終活」

元気	
見守り契約	将来的に認知症等になる可能性があることを踏まえ、定期的に本人と電話連絡を取り、あわせて、本人の自宅を訪問して面談することにより、本人の健康状態や生活状況を確認してもらう契約
身体機能の低下	
日常生活自立支援事業	社会福祉協議会が福祉サービスの利用援助、日常的な金銭管理や重要書類等の預かりなどを支援する事業
財産管理契約	任意契約を信頼できる第三者と結んで、財産の管理をしてもらう契約
任意後見制度	本人自らが選んだ人に、将来的に認知症等になった時に備えて、財産管理や身上保護を代わりにしてもらう人を選んでおく契約
家族信託・民事信託	自分の財産を、信頼できる家族や相手に託し、あらかじめ定めた信託目的に従って、管理・処分・承継する財産管理の契約
判断能力の低下	
成年後見制度	財産管理や身上保護（介護・福祉サービスの利用契約や施設入所・入院の契約締結）などの法律行為を第三者が代わりにする制度
死後	
死後事務委託契約	死後に行わなければならない事務や整理を生前に第三者へ依頼しておく契約
遺言	被相続人（亡くなった方）が生前に自分の死後「どの相続財産を誰に、どのような形で、どれだけ渡すか」という最終の意思表示をするもの





### 皆でつくりあげる喜び

深田で生まれ育った私は、長年にわたり三菱自動車工業で仕事をしてきました。人をまとめるのが得意だった私は、プロジェクトが立ち上がる度にその部署へ派遣され、チームの結束を使命に奔走しました。ある時は将棋が楽しめる部屋を会社を作るなど、皆がまとまる方法を枠にとらわれず考え、実行しました。とりわけ海外派遣の経験は人生の中で最も刺激的で、その後の生き方に大きく影響しました。

### 海外派遣の経験

新工場立ち上げのため、フィリピンへ派遣されました。当時民主化運動で不安定な情勢で治安も悪く、身の危険を感じたこともありました。仕事では言葉が通じなかったのですが、私はイラストで相手に伝える試みを始めました。すると徐々に意思疎通でき、コミュニケーションも取りやすくなりました。文化・風習は違って互いに理解し認め合えれば、気持ちを一つに目標を成し遂げられると実感しました。この経験が「何にでも挑戦」の精神と、イラストで伝えたことで「絵を描く喜び」をもたらしてくれました。

### 生涯現役!

定年後、シルバー人材センターの障子・襖の張替え講習会に参加しました。すぐに入会を決め、働きながら技術を磨きました。様々な趣味クラブにも所属し(※現在ははありません)、中でも水墨画に魅了され、表装も学び自らの作品を掛け軸にする技術を身につけました。作品づくりのご縁から、数年前から毎年真山戸山神社の大絵馬を描いています。私が描いた大絵馬を多くの方に見ていただけるのは本当に嬉しいことです。

### これからも健康でいるために

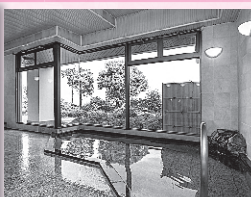
「何にでも挑戦」の精神を今でも大事にしています。予定がない日は、水墨画を描いたり、ブドウの栽培に挑戦したり、マジックの練習をしたりと、意識して何もしない日を作らないようにしています。これが私の健康の秘訣と考え、日々実践しています。皆さんもいくつになっても挑戦する気持ちを忘れず、充実した日々を過ごしましょう。また、作品展や講習会などでお見掛けしましたら、どうぞ気軽にお声かけ下さい。

隣接する円通寺を訪ねたり、大浴場でご入浴。和洋宴会場でゆったり味わう会席料理。

## ゆったり宴会プラン



※写真は良寛会席。内容は季節ごとに変わります。



良寛和尚修行の地、瀬戸内海を望む宿  
くらしき玉島 良寛荘  
国民宿舎

◆玉島御膳 (税込)  
1名様 4,400円

◆良寛会席 (税込)  
1名様 6,600円

※飲物料金別途  
※お料理はご予算に応じて承ります。

### 特典

10名様以上で

●送迎無料 ※要予約  
(概ね片道1時間まで。  
高速道路利用時は実費)

●タオル持参で入浴料無料!

### オプション

集合写真即日仕上 1枚880円

TEL.086-522-5291

FAX.086-522-8048

〒713-8123 倉敷市玉島柏島478

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。

高齢化が進むなか地域の皆さんが助け合い、さまざまな機関と連携しながら、日常生活を支える体制を整備することが大切になっています。

浅口市社会福祉協議会では、旧町単位の職員を配置し、地域の皆さんと一緒に地域のご困りごとを解決するお手伝いをさせていただきます。

# SC がゆく

生活支援コーディネーター

13

生活支援コーディネーターは「ささえあいの地域づくりをお手伝いする専門職」です。



## 第2層生活支援コーディネーター(SC)の実践報告

寄島

### 『寄島町第2層協議体の取り組み』

生活支援体制整備事業において、必要不可欠である協議体（地域の話し合いの場）を、寄島町2層協議体では、令和3年10月の発足から数えて13回開催してきました。構成員は地域でご活躍の方、企業からご参加頂いている方の6名です。最初は初めましての関係でしたが、今では和気あいあいとした雰囲気でも仲間が良く、いい関係で協議を行っています。

令和5年度はその中の取り組みとして、初の試みで17地区を2回に分け、地区代表、民生委員、福祉委員の方々と2層協議体の構成員も加わっていただき、寄島町の課題について考え、ご意見を頂戴する場を設けました。皆さんの参加率も高く、こういった活動に地域の代表委員の方々が皆さん協力して下さるのも、寄島だからこの繋がりがだと感じています。

その中のあるご意見では、「常に地区に寄り添って相談に乗ってくれるような人が欲しい」とありました。今まさに人口も減り、後継の方々も日々忙しなくなかなか地区の運営に携わることが出来ないのも実情です。そういったこ

とも踏まえつつ、寄島が取り残されず、どうしたらより良くなっていくのかといったことも協議体で考えています。

また、国の狙いは、地域課題を出すだけでなく、みんな一緒に役割分担をしながら活動を展開していく実行部隊で、課題解決型の組織化でもあるとしています。

先日、研修の事例発表では、「住民主体」という言葉が沢山使われていました。

行政、あるいは組織からの「やらされ感」では難しい面が多いです。ですが、住民主体で、出来る人が出来ることをする、自分の得意なことを地域で生かすなど、優しいお節介さんが地域の宝です。

そして今後も、これまでそれぞれの地区が大事にして来たものを守っていくために必要なことを考えていきたいと思っています。



令和5年8月 合同懇談会の様子

創・食・美・酒

# 浅口劇場

営業時間 11:00~14:00 17:30~24:00

慶事・法事・行楽のお弁当やおードブル

居酒屋メニュー・鶏鍋・鴨鍋・モツ鍋などお持ち帰りできます。

浅口市鴨方町鴨方1647-1 (コープ鴨方すぐ横)

TEL・FAX: 0865-45-8092

ご注文は!!

## 愛車のことなら何でもお任せください!!

民間車検工場

新車販売、中古車販売・買取り、钣金・塗装、車検・修理、自動車保険

有限会社 プロス

Auto Produce

# Pro's

Since 2003

安心と信頼のカーサポート! オートプロデュース・プロス

TEL (0865) 44-1239

〒719-0231 浅口市鴨方町小坂西 3700-2

LINE ID: bros3700

E-mail: bros1239.n@gmail.com

■営業時間 / AM9:00~PM6:00

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。



鴨方

ふれあいいきいきサロンの活性化

全国社会福祉協議会が中心となり、高齢者がいきいきと暮らすための地域の交流の場として「ふれあいいきいきサロン」が全国的に推進されて30年になります。その当時、鴨方では土井谷の「はつか会」が活動を開始し、現在58のサロンがあります。しかし、コロナ感染症対策として3年以上の間、活動が自粛されました。その為、巣籠もり生活により「フレイル」という心と体の働きが弱くなった話を聞くことが多くなりました。昨年5月に5類感染症に移行されたので、サロン活動の再開の為に各地域をお伺いしてレクリエーション等お手伝いをさせていただいております。民生委員・福祉委員の方々の協力により、後谷地区では「なかよし会後谷」の新規立ち上げを、深田西地区では参加者が少なく活動が出来ていなかった5地域をまとめて一つのサロンを立ち上げることができました。

地域に出て人とつながり、生きがいや楽しさ、目標などを持ち続けることがフレイル予防には大切です。社会参加することで、健康寿命を延ばし人生100年時代をいつまでも自分らしく歩んで行きましょう。



新たに立ち上がった「なかよし会後谷」

金光

地区社協の設立と学校運営協議会との連携

◆地区社協の設立  
R5年度は金光町内で新たに2つの地区社協が設立しました。大谷東地区が4月に、大谷西地区が6月に設立され、これにより金光町に3校ある小学校のうち吉備小学校区ではすべての地区に地区社協がそろいました。そこで須恵・佐方・大谷西の3地区の代表にお集まりいただき、地区社協懇談会を開きそれぞれの地区の取組みや、問題点などの情報交換を行いました。また、これを機に地域の垣根を越えてのサロン交流も生まれています。

◆学校運営協議会との連携  
高齢者の生活支援の担い手を持続可能なリレーにするために、多世代にわたる住民が、福祉に関わる問題を我が事として考えて行く必要があります。そこで「小中一貫教育金光学舎」を推進している、金光町の公立4校の学校運営協議会とも連携を取りながら活動を進めています。

R5年8月に金光公民館で開かれた「熟議の会」では、防災について4校の教員、児童、生徒、保護者、地域の代表で話し合いました。『防災と地域の課題』というテーマでは、高齢化率の上がつている我が町で自らの提案や行動によりどんなお役に立てるかなど、活発な意見交換がなされました。少子高齢化に拍車のかかるこの時代に、子どもから高齢者まで住民全員が暮らしやすいまちにしていくためには地域の福祉力の向上が必要です。



熟議の会でのグループワーク

ご葬儀の事前相談受付中



受付時間 毎日10～16時  
お好きな時間でお電話ください

井笠広域会館 鴨方ホール

〒719-0243 岡山県浅口市鴨方町鴨方808-1

家族葬 1日1組限定 ハナリエ 金光

〒719-0105 岡山県浅口市金光町占見147-1



わたる岡山

検索

☎ 0120-65-1880

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。





<p><b>六条院西</b></p> <p>北殿満智重 清水 和美 江原 淳成 畑田真由美 森原 善之 平井 裕子 吉川 節子 畝山 顕 平井 祐子 石井 光子 石井 初恵 邊見 珠江 横山 順子 細川 啓一 田中 有子 石井 広子 山野 誠治 岡田久美子 小野みね子 小田原恭子 原 範幸 虫明 祝典 原 正恵 宗森 晶子 林 保恵 横山 愛子 大塚 菊枝 三宅以作子 松本 礼子 藤原富美子 亀岡 恵子 羽川 純一 浦上 慎悟 永原 充彦</p>	<p><b>深田</b></p>	<p><b>小坂西</b></p>	<p><b>小坂東</b></p>
---	------------------	-------------------	-------------------

<p><b>四条原</b></p> <p>渡辺 容子 阿藤 恭子 齊藤奈津恵 吉山みゆき 中村 容子 仁科 幸江 畑田久美子 亀高 富子 大嶋奈巳子 新田 美幸 佃 とも子 原田 久史 竹井 富子 平井 眞弓 永光 静恵 清水 玉見 山下 恭子 竹島 正治 栗尾 英之 流尾 俊正 馬場 博史 流尾 忠生 松原真由美 平井 清一 花田 正典 加藤 清美 藤澤 敬子 土屋 浩 上野恵美子 小林 龍一 岡田 洋子 中濱真由美 清水 和也 西村 吾子</p>	<p><b>六条院中・東部</b></p>	<p><b>六条院中・西部</b></p>
---	-----------------------	-----------------------

<p><b>鳩ヶ丘</b></p> <p>竹之内敬子 山下 俊枝 秋田 文子 横溝カヨコ 田中 瑞江 船工 慶子 濱田 一明 永山 和則 古賀八重子 新塘多美子 遠藤 祝子 浅野 道雄 陰迫 良子 山路シゲミ 有本 昭雄 藤井 浩平 鴨狩 和子 小幡真理子 大森 弘子 三宅 朋子 樋口 恵子 長谷川ひとみ 川崎 早苗 前田 一夫 柳田 悦子 池宗 元子 清水 省三 若狭千代子 山本 洋子 永広 佑次 山下 正子 伊森 岩喜</p>	<p><b>みどりヶ丘</b></p>	<p><b>駅前団地</b></p>	<p><b>六条院東</b></p>
---	---------------------	--------------------	--------------------

<p><b>片本</b></p> <p>大室 清光 大室 清子 藤井 幸子</p>	<p><b>大浦</b></p> <p>藤井千恵子</p>	<p><b>尾焼</b></p> <p>坂本 秀美</p>	<p><b>福井</b></p> <p>岡城恵津子</p>	<p><b>山根</b></p> <p>藤本 京子</p>	<p><b>宮通</b></p> <p>頃末 稔子 竹正 千春</p>	<p><b>早崎</b></p> <p>頃末 昭 小川 眞広</p>	<p><b>国頭西</b></p> <p>浅野いく子 横山 正美</p>	<p><b>国頭東</b></p> <p>原田 増美</p>	<p><b>西安倉</b></p> <p>中濱 友美 中濱 緑 三宅美智也 中濱ひとみ 松倉三由里 高瀬 朋子 井上 恵子 柿原 博子 黒川 幸恵 岡本とし子</p>	<p><b>中安倉</b></p> <p>岡田由紀子 岡本とし子 笠原 洋子 道広 道子 遠藤 泰子 道広知代美 岡田 克子 岡田 康江</p>	<p><b>東安倉</b></p> <p>岡田 康江 岡田 克子</p>	<p><b>寄島</b></p>
---	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---	--	--	--------------------------------	---	--	--	------------------

福祉委員の皆さん  
よろしくお願いたします。



<p><b>中新開</b></p> <p>村上真由美 原田 美加 伊藤美千代 齊藤 孝実 田中佳奈江 石橋 忍</p>	<p><b>柴三木郎</b></p> <p>大室智恵子 大室智恵子 大室智恵子 大室智恵子 大室智恵子 大室智恵子 大室智恵子</p>	<p><b>青佐鏡</b></p> <p>大嶋 泉 若狭 康江 林 友子 原田 幸正 片岡なをゑ 藤井 保江 大嶋 清美 畑 利子 大室智恵子</p>
---	---	---

# みなサポ活動で ハツラツとした生活を —みんなで支え合い生活支援サポーター交流研修会 開催—

3月6日に令和5年度みなサポ交流研修会が開かれ、サポーター約50人が参加しました。交流会では、功労者表彰、講話などが行われ、学びと交流を深めるひと時となりました。

## 【表彰】

永きにわたりサポーター活動に取り組まれた6名の方に浅口市社会福祉協議会より感謝状と記念品が贈られました。

(令和5年度功労者表彰者)

4期生 清水 順子さん	4期生 高橋 あい子さん
4期生 古澤 陽子さん	4期生 林 保恵さん
4期生 大島 道夫さん	4期生 高橋 勇さん

## 【講話】

演題 「いつまでも健康でいるために」

講師 国定病院 リハビリテーション科  
理学療法士 鎌田 浩幸先生

いつまでも健康でいるためには、健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと）を伸ばすことが大事です。転倒は寝たきりになるリスクが高くなるので、転倒しないポイントとして、自宅でのようなところに転倒の危険性があるのかを調べて知ることが大事ですと言ったお話がありました。また、椅子を使った簡単にできる転倒予防として実技指導もありました。講話を受けて、グループで話し合い、各グループで発表しました。



## 【交流会】

「健康維持のために気をつけていること」をテーマにおしゃべりをし交流を深めました。

- ・人との交わり、コミュニケーションをとる
- ・運動をする（体操、ウォーキング・ヨガ）
- ・食事に気を付ける（バランス・食べ過ぎない）
- ・規則正しい生活を送る。
- ・一日にやることを決めて実行する



## 「みなサポ」は

高齢者の日常生活を支える活動です。定期的に研修会や交流会を開催しています。みなさんもこの活動に参加してみませんか。興味のある方は、浅口市社会福祉協議会までお問い合わせください。





最近よく目にするSDGsとい  
言葉。  
エスディージーズ  
SDGsのことを浅口市社協キヤ  
ラクター「てごまる」と一緒に学ん  
でみませんか？  
今回はSDGs1番目の目標  
「貧困をなくそう」  
をテーマにお届けします。



○貧困の現状

今、世界には貧困に苦しんでいる人  
は7億3600万人とされ、その中で  
も1日2・15アメリカドル（日本円で  
約325円）未満で生活しなければなら  
ない「極度の貧困状態」にある人は  
1億2000万人もいます。

貧困は、教育や医療格差、食糧や水  
の不足、不当な労働条件、ホームレス  
の生活、それらに伴う社会的排除な  
ど、さまざまな問題に直面し、貧困が  
貧困を生む「貧困の連鎖」にもつな  
がります。

日本でも、日本人の子供の11・5%  
が貧困状態にあり、特にひとり親世帯  
では44・5%が貧困状態にあります。  
また、高齢者の20%も貧困状態にあ  
るとされています。（※）

必要最低限の生活水準に満たない状  
態を「絶対的貧困」、ある地域社会の  
大多数の人の生活レベルよりも貧しい  
状態を「相対的貧困」といい、相対的  
貧困が今の日本では問題になっていま  
す。

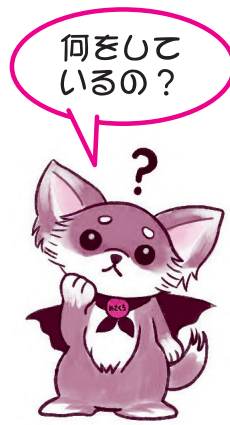
※2023年7月4日発表「国民生活  
基礎調査」（厚生労働省）より

○貧困をなくすための目標

SDGsでは、「極度の貧困を  
2030年までになくすこと」「それ  
ぞれの国の基準により「貧しい」とさ  
れる男性、女性、子どもの割合を少な

くとも半分減らすこと」「貧困の状  
態の人たちを守り、支える仕組みづ  
くりや対策を行い、自立を進めるこ  
と」などが目標として掲げられてい  
ます。

貧困問題には、国、自治体、民間、  
個人のそれぞれが、できることに取  
組むことが求められます。



○浅口市社協のとらきみ

浅口市社協では、市内の社会福祉  
法人と連携して「フードバンク」事  
業に取り組み、困窮状態にある方へ  
の食糧支援を行っています。また、  
コロナ禍で多くの方を支援した資金  
の貸し付けや、生活困窮者を支える  
団体との連携と活動支援、あらゆる  
相談に対応する総合相談窓口の充実  
などに取り組んでいます。

次回は「2. 飢餓をゼロに」をご紹  
介します。



本格 杵つき餅

祝餅  
法要餅  
赤飯  
ぼた餅 等

お米の持込も  
可能です

友原餅店

TEL. 0865-42-2216  
浅口市金光町占見新田 361

浅口のリフォーム屋さんです  
新事務所オープン！お気軽にお立ち寄りください

小さな  
工事でも  
ご相談  
ください

●リフォーム  
●バリアフリー  
●水廻り  
●内装・外装  
●お家の修理・メンテナンス

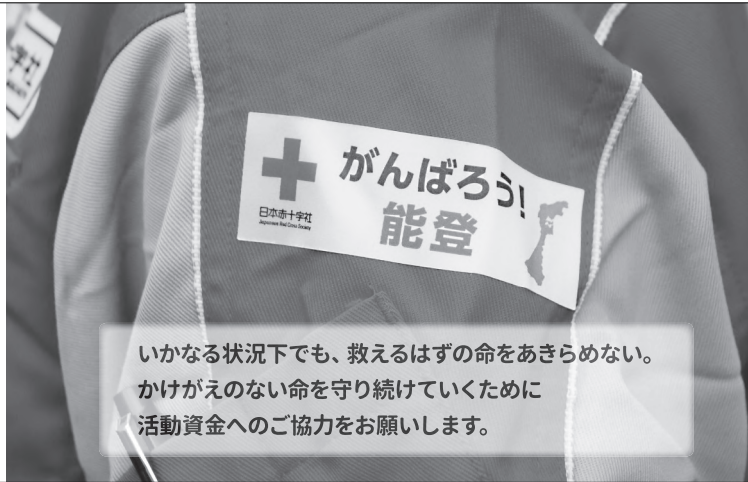
小野工房

〒719-0243  
浅口市鴨方町鴨方 1164-4  
TEL.0865-44-6090  
http://www.onokoubou.com

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。

日本赤十字 活動資金ご協力のお願い

命が  
守り  
あり  
続  
け  
たい  
す  
たい



いかなる状況下でも、救えるはずの命をあきらめない。  
かけがえない命を守り続けていくために  
活動資金へのご協力をお願いします。

赤十字の主な活動  
 ○災害救護活動 ○海外の災害や紛争の救護復興支援  
 ○救急法の講習普及促進 ○献血や社会福祉活動  
 ○ボランティアや青少年の育成 ○地域の赤十字活動 など  
 5月は赤十字会費（活動資金）の募集を  
 呼びかけています

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和6年度

# ボランティア活動保険

商品パンフレットは  
コチラから  
(ふくしの保険ホームページ)



新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類感染症に変更されたことに伴い、「特定感染症重点プラン」を廃止して2つのプランとします。

## 保険金額・年間保険料（1名あたり）

団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増適用

保険金の種類	プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額	4,000円		
	特定感染症	補償開始日から補償(*)		
賠償責任補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	

\*特定感染症についても10日間の免責期間がなくなり、補償開始日から補償対象となります。  
なお、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりました。

## <重要>

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。



## ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

## 送迎サービス補償

(傷害保険)

## 福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者

社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受数事  
保険会社〉

損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03(3349)5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店

株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03(3581)4667

受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

(SJ23-11315より抜粋)

## 美星牛の自動販売機

星の郷青空市前(美星)と店舗前(鴨方)で販売中

ワクワク 大当たりあり! ドキドキ+

# 肉ガチャ

何が出るかお楽しみ!!

浅口市鴨方町益坂 1384-1  
 営業時間: 10時~19時  
 TEL: 0865-44-1374  
 FAX: 0865-44-1375

美星ミート

## どうぞお気軽にご連絡ください

各種  
不動産登記

相続

事務所移転しました

至鴨方IC 至金光  
 かもがた町家郵便局 鴨方川 コーポ  
 ザビグー 宗澤事務所 セブン  
 玉島信用金庫 イルフ  
 至笠岡 鴨方駅 至倉敷  
 天満屋\* 至番島  
 ハビータウン かもがた町家郵便局、東の角を曲がってすぐ

成年後見 遺言

司法書士 宗澤事務所 TEL: 0865-54-0071  
 行政書士 FAX: 0865-54-0076  
 〒719-0243 浅口市鴨方町鴨方191番地

E-mail: munetani-jim24@rainbow.plala.or.jp

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。

福祉あさくち 第70号 2024年5月

14



# 篤志御礼

(令和6年3月31日まで)  
ご寄付ありがとうございました。  
地域福祉事業に有意義に使用させていただきます。

## 金光町

- 末吉 克幸さん(下竹)より 亡父 千代秋さんの香典返し
- 久戸瀬 禎之さん(占見新田)より 亡祖母 房子さんの香典返し
- 中務 由香さん(占見新田)より 亡父 尊久さんの香典返し
- 菊岡 正行さん(占見新田)より 亡父 聖視さんの香典返し

## 鴨方町

- 勝田 栄二さん(地頭上)より 亡父 修治さんの香典返し
- 大本 明さん(鴨方)より 亡母 宮子さんの香典返し
- 亀川 順一さん(鴨方)より 亡父 恒夫さんの香典返し

## 一般寄付

- JFE倉敷OB浅口GG同好会より 篤志寄付
- 阿部山東地区より 手数料寄付

令和6年能登半島地震 災害義援金

- 浅口市婦人協議会
- 鴨方町文化協会俳句部

- 鳩ヶ丘駐車場管理組合
- 収集ボランティア「ベル」
- 鳩ヶ丘宝寿会
- コールリープ
- ベルフレンズ ららら

こちらのとりからの贈りものプロジェクト

- 栗山 博明さん
- 鳩ヶ丘駐車場管理組合

## Let's 手話<sup>21</sup>



山中裕子さん  
(浅口手話サークル「青い鳥」)



アルファベットの「k」の形



影絵の「キツネ」の形



数字の「9」と同じ形



立っている毛の形



カタカナの「コ」の一部を表す

「収集ボランティア「ベル」」では、令和6年能登半島地震で被災した学校を支援するため、ベルマーク教育助成財団を通じて、ベルマーク24,387円相当)を被災地の学校へ寄付されました。



## 福あさボイス

クイズの答えとともに「福祉あさくち」の感想をお寄せください

お達者さんの道広さんに時々お目にかかる時がある。いつもお元気そうです。趣味もあり、料理も自分ですること。私も見習って頑張ります。

(寄島町 心本さん)

「このとりからの贈り物」があることを知りました。少子化にぴったりの活動です。

(寄島町 斎藤さん)

## クイズ 探して並べて

今号の紙面に□で文字をかこんだ箇所が8か所あります。この8文字をならべかえて言葉をつくって下さい。

◆ヒント 町家公園の伝承館でも5月に展示が行われます。

◆締め切り 6月30日(日)消印有効

### 応募方法

官製ハガキに住所、氏名、答えと「福祉あさくち」の感想を必ずお書きの上、〒710-0243 鴨方町鴨方73番地 浅口市社会福祉協議会まで。

正解者の中から抽選で20名に記念品贈呈。

