



特集

おっと知ろう、「認知症」のごと

FUKUSHI

福祉

あさくち

7SAKUCHI

2015年8月

第35号

元気に夏をのりきる!

夏の暑さ対策

年々暑さが厳しくなる日本の夏。今年も気温が 30 度を超す日がありました。暑さをやわらげる日常の工夫や、熱中症の対処など夏の暑さ対策をご紹介します。猛暑に負けず、元気に楽しく夏を乗り切りましょう!

朝活で頭も体もスッキリ

朝早く活動する話題の「朝活」は、暑い夏こそおすすめです。午前中の涼しく元気なうちに用事をこなせば、体も疲れず一日効率的に動けます。ウォーキングや体操などの軽い運動を行い、体調を整えましょう。



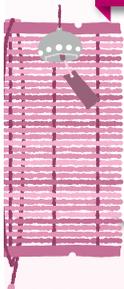
打ち水で涼を取る

玄関先や道路、ベランダなどに水をまく「打ち水」は水が蒸発する際に周りの熱を奪う「気化熱」の現象で、路面温度や気温を下げられます。気温が高く蒸発が早い日中より、朝の方が効果が持続します。



すだれで直射日光を防ぐ

「すだれ」などで窓からの直射日光をさえぎるだけでも、部屋の温度が上がりにくくなります。つる性植物を育てて作るグリーンカーテンや敷地の緑化は、熱をためず、植物の蒸散効果で温度上昇を防ぎます。



こまめな水分補給が大切

外出時は、水分補給のための保冷水筒などを忘れずに持参しましょう。スポーツドリンクや冷水、麦茶などを入れて、少しずつこまめに飲めば熱中症の予防にもなります。



夏に適した入浴法

約 38 度のぬるめの湯にゆっくり入る半身浴が、暑さに強い体作りに最適。血行促進と自律神経の乱れを整えます。湯船に浸かって汗をかき、体の老廃物を洗い流すことで、よりサッパリと爽快感が得られます。



ぐっすり眠る快眠術

就寝時は過度な冷房より、エアコンの除湿で快適さを保ちましょう。布団やシーツは通気性の良い素材を選び、まめに洗いしつかり乾燥。冷却剤で頭や首を冷やすのも効果的。



ふれあいラジオ体操

ラジオ体操は夏の風物詩です。少子化が進み、地域の連帯感が希薄となる今日、ラジオ体操で地域の老若男女が集まり、顔を合わせるこの意味は大きいと思います。浅口市社会福祉協議会は、夏休みのラジオ体操を地域ぐるみで行うことを提唱しています。あのピアノの伴奏を聞くと自然に体が動きますね。



鴨方西幼稚園の園児が、かも川手延素麺を訪問し、そうめん流しを体験しました。園児らは「つめたくて、おいしい」と大よろこびでした。

若い力、ボランティア・福祉体験 237人が夏ボラ参加



自分見つけるきっかけに

夏休みの期間中、中学生や高校生がボランティア活動の体験をする「2015夏のボランティア体験」が、福祉施設やボランティア団体の協力により行われています。参加者は、活動を通じて福祉やボランティアについての理解を深めるとともに、普段の生活では得にくい、さまざまな出会いや「やさしさや思いやり」を発見できる貴重な機会になっています。今年も管内に在住在学の中高校生237人が体験に参加をしました。

◆おもな活動先と活動人数◆

鴨方町	浅口市かもがた町家公園	公共	22名	園内の清掃、イベントの準備・手伝い等
	サンパレス桃花	高齢者	6名	高齢者介護とコミュニケーション
	なかよし児童クラブ(放課後児童クラブ)	公共	12名	児童のお世話等
	にこにこクラブ(放課後児童クラブ)	公共	10名	児童のお世話等
	たんぼぼクラブ(放課後児童クラブ)	公共	6名	児童のお世話等
	敬親かもがた保育園	保育園	18名	園内の環境整備、園児の援助
	聖華保育園	保育園	4名	園内の環境整備、園児の援助
	オペラハウス鴨方	高齢者	2名	レクリエーション手伝い、食事の介助
	浅口市子ども会指導者クラブ	地域ボラ	15名	キャンプ活動の手伝い
	ハッピーハウス浅口	障がい者	13名	夏祭りの準備、運営の手伝い
	食事ボランティア「えぶるん」	高齢者	12名	お弁当作りと配食(声かけ)
金光町	寿光園	高齢者	3名	お年寄りの話し相手、レクリエーションの援助
	さつきの里デイサービスセンター	高齢者	5名	レクリエーション、手工芸、体操等
	三和保育園	保育園	13名	園児と遊んだり、職員の手伝い
	地域活動支援センター「ワーク菩提樹」	障がい者	7名	お菓子の製造・販売
	敬親保育園	保育園	13名	園児の生活介助、園内の環境づくり
	あお空	障がい者	3名	施設内見学、活動体験
	金光のびっこクラブ(放課後児童クラブ)	公共	11名	児童の生活・遊びの支援
	きびっ子児童クラブ(放課後児童クラブ)	公共	8名	児童の生活・遊びの支援
さつきの里看護小規模ケアホーム	高齢者	3名	レクリエーション、手工芸、体操等	
寄島町	いるかの家リハビリテーションセンター	高齢者	5名	日常生活の介助、手作業やレクリエーションのお手伝い
	オレンジクラブ(放課後児童クラブ)	公共	3名	児童のお世話等
	竜南保育園	保育園	5名	乳幼児の保育補助、園内の環境整備
	寄島西保育園	保育園	13名	乳幼児の保育補助、園内の環境整備
	園地清掃ボランティア「みつやまクリーンクラブ」	地域ボラ	3名	三郎海岸のゴミ拾い

報告

地域福祉活動計画の策定に向けた動き

～誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちを目指して～



策定委員会の様子

地域福祉活動を進めるための中長期的な計画となる「浅口市地域福祉活動計画」の策定に向けた議論が現在進められています。今年度中の策定を目指した計画の取り組み状況についてご報告します。

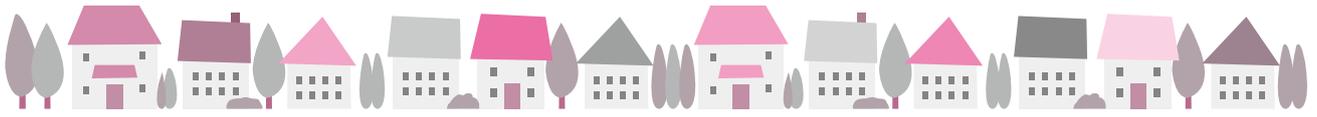
この計画は、平成 28 年度から平成 32 年度までの 5 年間の社協の福祉事業や浅口市の地域福祉活動の目標を立てるものです。

計画の策定にあたり、住民のアンケートや団体等へのヒアリング、地域福祉座談会などでお寄せいただいた、1,000 を超える地域の福祉や生活についての課題や困りごとなどについて、地域団体・福祉団体・ボランティア団体・福祉事業者・行政など様々な立場の方々に構成された 15 名の策定委員により、意見集約や協議がなされます。

昨年 11 月に第 1 回目の策定委員会が開催されて以降、今年 7 月までに 4 回の策定委員会が開催されました。これまでの委員会では、地域の福祉・生活課題の把握と、高齢者や障がい者、子供といった分野ごと、内容ごとに課題を整理し、課題の解決に向けた取り組み目標（活動目標）が定められました。

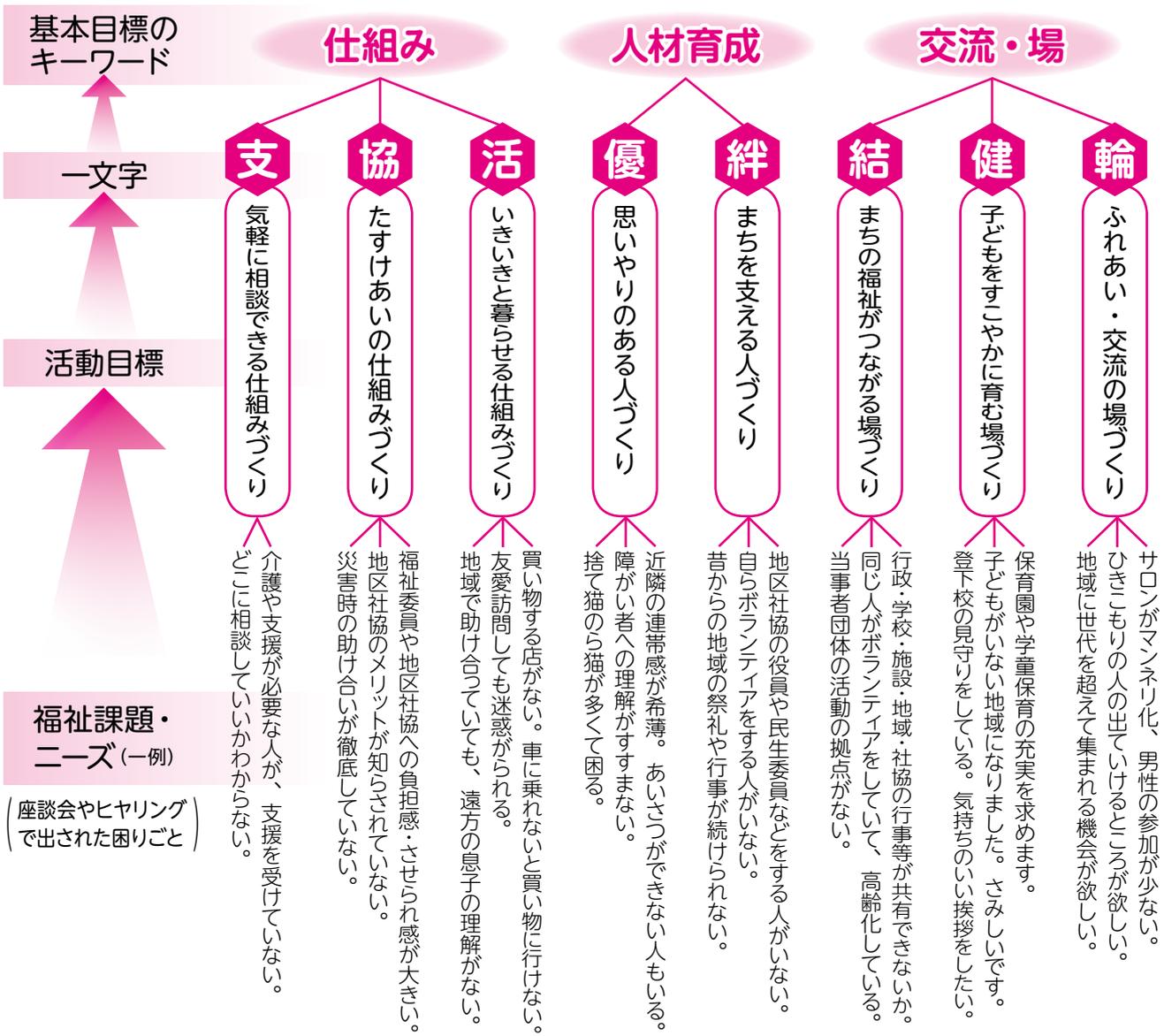
今後の委員会では、課題に対して社協としてどのような事業を強化すべきか、地域にどのような活動が求められるかについての検討・協議が行われ、最終的な計画案が作成されます。その計画案に対し住民の皆さんからご意見を寄せていただくパブリックコメントの募集と地域福祉座談会を開催し、計画の策定となる予定です。





地域福祉活動計画 体系図

第2回・第3回策定委員会において、地域の福祉課題・ニーズから導き出された活動目標を基に体系化し、次の図にまとめました。設定された活動目標を共通するテーマごとに整理し、3つの基本目標が掲げられます。また、活動目標にはそれぞれを象徴する一文字漢字で表し、わかりやすい計画策定を心がけています。（※ 体系図は現在までに協議された案です。）



特集

もっと知ろう、「認知症」のこと

急増する認知症 — 誰もが予備軍 —

厚生労働省によれば、国内の認知症患者は、2012年時点で462万人にのぼり、これは高齢者の15%に当たります。また、認知症の予備軍とされる軽度認知障害と合わせて860万人になります。高齢者の実に4人に1人が、認知症かまたは認知症の予備軍との推計もあります。今日、少しずつ認知症に対する理解がされるようになってきましたが、それでも浸透してきたとは言えません。ひとりでも多くの方が、認知症に理解を深め、より豊かな老後を送られることが必要となってきています。



地域包括支援センターによる、認知症サポーター養成講座



寸劇で認知症を説明。岡山弁での熱演でした

認知症は「病気」。 診断が大切です。

認知症は、情報を処理する脳の機能が低下することで、日常生活に支障が出てしまう病気です。認知症は高齢者に多いためか、老化のひとつのように思われがちですが、それは誤解です。ただの老化現象ではなく、病気であることを理解することが大切です。

「認知症サポーター養成講座」は、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族をあたたかい目で見守る「応援者」を養成する目的で浅口市地域包括支援センターが実施しています。認知症キャラバンメイトによる寸劇などで楽しく認知症のことを学べます。

加齢による物忘れ

記憶の流れ

一部を忘れる
記憶の帯はつながっている

- 体験した内容の一部を忘れる
- ヒントを与えると、思い出せる
- 忘れたことを自覚している
- 失くした物を自分で探そうとする

認知症による物忘れ

記憶の流れ

全体を忘れる
記憶が抜け落ちる

- 体験したこと自体を忘れる
- ヒントを与えても、思い出せない
- 忘れたことを自覚できない
- 失くした物を誰かに盗られたと言う

■ 認知症のおもな種類と特徴

	アルツハイマー型認知症	脳血管性認知症	レビー小体型認知症
原因	脳の神経細胞が死滅し、脳が委縮していく	脳梗塞や脳出血などによって脳に障害をきたす	レビー小体と呼ばれる物質によって、脳の神経細胞が減少していく
特徴	初期症状は「もの忘れ」が顕著。同じ話しを繰り返したり、言ったことを忘れる、また失くし物が多くなる	歩行障害や手のまひなどの運動機能障害に加え、感情コントロールができなくなるケースが多い	手の震えや動作が遅くなるなど運動機能障害のほか、とりわけ幻視・妄想が現われやすい

発見 (見つける)

認知症はゆっくりと進行していく病気なので、早くから適切な治療を始めれば、そのぶん進行が緩やかになります。現在、認知症の治療に有効とされる薬も登場しています。「認知症かもしれない」と不安に思ったなら、まずは「かかりつけ医」に相談してみましょう。認知症に詳しくれば、そのまま対応してもらえますし、場合によっては専門医や専門機関を紹介してもらえます。

支援 (ささえる)

認知症を含め高齢者への総合的な支援を行なう「地域包括支援センター」が各市町村にあります。浅口市には健康福祉センター内(☎44-7388)にあり、住民から幅広く相談を受け、介護保険サービスや認知症家族の会の紹介のほか、多面的な支援を受けることができます。積極的に相談をすることをお勧めします。

予防 (防ぐ)

- ①「食事」で認知症を防ぐ
動脈硬化を予防することが結果として認知症予防になります。野菜や果物、魚を多くとることが大切です。
- ②「運動」で認知症を防ぐ
運動は認知症の予防に有効です。特に簡単にできるウォーキングはお勧めです。ただし、くれぐれも無理をしないことが重要です。
- ③「頭」を使って認知症を防ぐ
脳を使えば使うほど活性化されます。意識して脳を使うことが、認知症の予防につながります。しかし忘れてはならないのは、楽しんで行うことがなによりも大切です。

隣接する円通寺を訪ねたり、大浴場でご入浴。和洋宴会場でゆったり味わう会席料理。

ゆったり宴会プラン

※写真は良寛会席。内容は季節ごとに変わります。

◆玉島御膳

1名様 **3,240円** (税込)

◆良寛会席

1名様 **4,860円** (税込)

※飲物料金別途 ※お料理はご予算に応じて承ります。

特典 10名様以上で

- カラオケ無料 ※要予約
- 送迎無料 ※要予約 (概ね片道1時間まで。)(高速道路利用時は実費)
- タオル持参で入浴料無料!

オプション

集合写真即日仕上1枚650円

グラウンドゴルフプラン

ゴルフプレイ + 入浴 + ご宴会

◆玉島御膳

1名様 **3,500円** (税込)

◆良寛会席

1名様 **5,000円** (税込)

※飲物料金別途 電機バーサイトGGクラブ

良寛和尚修行の地、瀬戸内海を望む宿

国民 良寛荘

TEL.086-522-5291
FAX.086-522-8048
〒713-8123 倉敷市玉島柏島478

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。

認知症を吹っ飛ばせ 私も一言

サロン運営で地域も自分も元気に

寄島町 中新開サロン「なでしこ」 沢田 典子さん(寄島町)

2年前に地区のサロンを立ち上げから関わらせていただきました。

外出したり人と接したりすることが元気の秘訣と思うので、昼間一人である方をサロンにお誘いしています。「笑う」事はとても大切なことだと思うので、みんなでお喋りして、笑顔で楽しく過ごしてもらいたいと思っています。

また、私自身もサロンでちょっとしたゲームをしたり、知らないことを教わって脳を活性化しています。



「ありがとう」の言葉にやりがい

高齢者支え合いサポーター 坂根 知子さん(72歳・金光町占見)

高齢の母の介護をしていることもあり、支え合いサポーターの養成講座を受け、登録をしました。

今、買い物のサポートをしています。初めは不安もありましたが、活動回数を重ねていくうちに利用者さんと信頼関係ができ、今ではお互い毎回会うのが楽しみになっています。また、サポーターを始めたことで生活にはりができ、利用者さんから「ありがとう」という言葉をもらうとやりがいを感じます。

地域の集まりには顔を出す

山本 徳久さん(84歳・鴨方町駅前団地東)

老人クラブの会長をしていた頃に認知症サポーターの講座を受けたことはありますが、特に心掛けていることはありません。毎日を楽しむことが第一と思い、地域のサロンや老人クラブの集まりがあればなるべく顔を出しています。地域でも囲碁をやっています。これからは夏のラジオ体操が始まるので、夏休みの間は子供たちと一緒に頑張ろうと今から楽しみにしています。



仕出し・お料理・ご宿泊

今 土佐家旅館

浅口市金光町大谷228-1 info@tosaya-r.jp

法事・慶事・ご宴会 ご予約賜ります

TEL.0865-42-2157 土佐家旅館 検索

楽しく学べるパソコン教室

Word・Excel・インターネット・メール
デジカメ・各種スマートフォン
SNS・資格取得・出張講座 他

福祉あさくちを見た!で入会金無料!!

少人数制で質問しやすい

funny パソコン教室

パステルアート講座始めました

安い! 楽しい! 分かりやすい!

初心者大歓迎! 1回 2,500円より セガミ薬局となり

Mb! Meaningful And Delightful

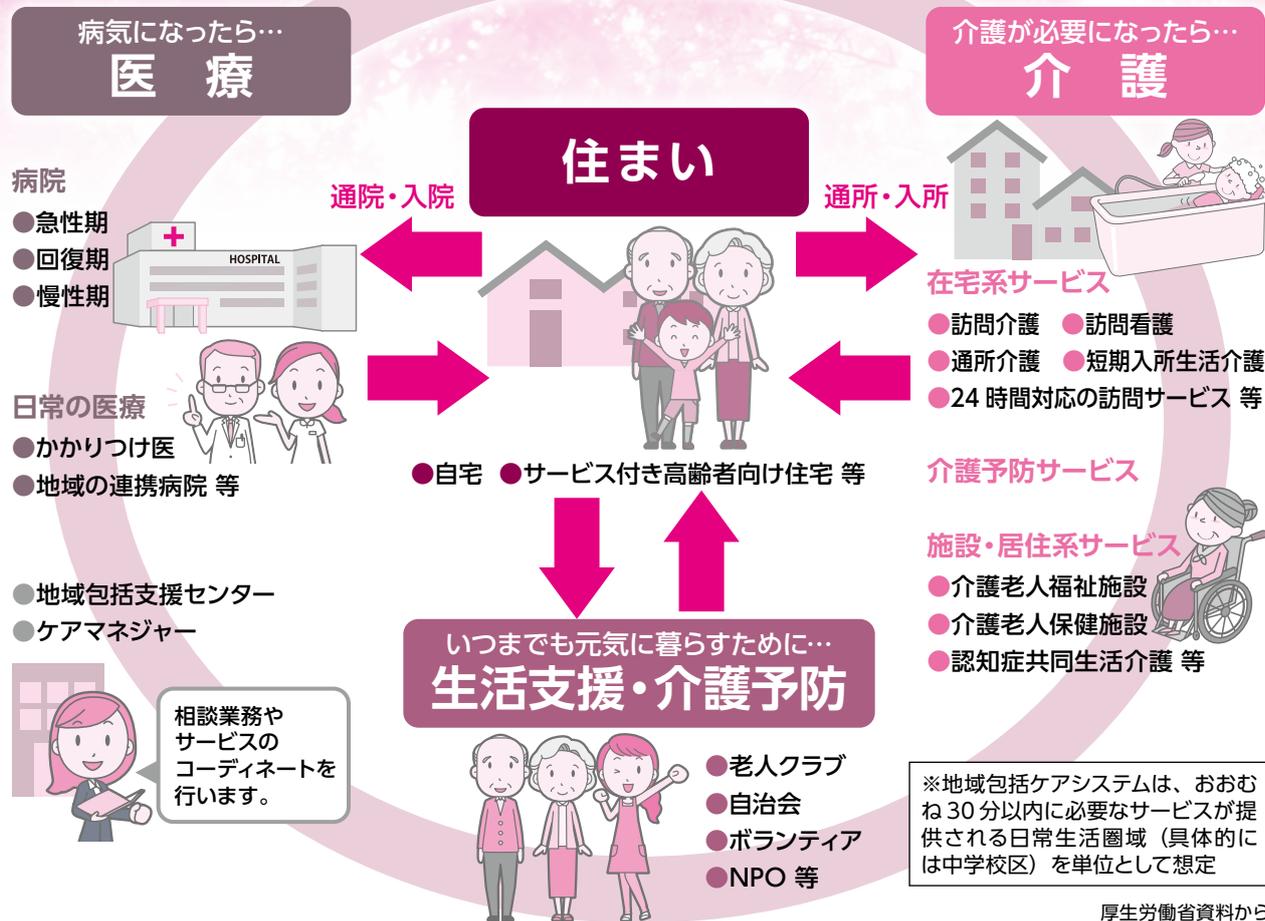
■浅口校 浅口市金光町占見新田283-1 2F
TEL (0865) 42-3595 水・日・祝は休校日 駐車場有

■井原校 井原市上出部町392-1
TEL (0866) 62-8855

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。

認知症にやさしい町、ささえあう浅口市に

地域包括ケアシステムの姿



たとえ認知症や重度な要介護状態となったとしても、誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けたい。その願いを実現するため、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」が動き始めようとしています。浅口市らしいシステムの構築をめざして、医療機関、介護事業者、民間企業、NPO・ボランティア団体や自治会といった住民組織などの多様な主体と行政との連携の下、2050年を見据えた喫緊の課題として検討されています。

本格 枰つき餅

祝餅 法要餅 赤飯 ぼた餅 等

お米の持込も可能です

友原餅店
TEL. 0865-42-2216
浅口市金光町占見新田 361

“福祉あさくちを見た”と言うだけで会員価格に致します!

デジカメプリント デジカメプリント

激安王 19円

フィルム現像できます 携帯・ネットで注文OK!

●証明写真 600円 ● **フォトショップサンタ** 検索

岡山県経営革新法承認企業

プリントショップ サンタ 天満屋ハッピータウン鴨方店
浅口市鴨方町六条院中 2128-1
営業時間 9:00~20:00
TEL.0865-44-9152 年中無休

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。

人と神様を つなげる仕事を



おがわ こうたろう
小川 浩太郎さん
(寄島町)

神職との出会い

うちは妻が元々神主をされていて、義父が宮司で妻が禰宜(ねぎ)で、私が権禰宜(ごんねぎ)になります。(神職の位)

元々は大学を卒業後、岡山市の大手建設会社に勤めていました。30歳で結婚した当時はやりがいのある仕事なので建設の仕事が続けていくつもりでしたが、14年前、32歳の時に会社を辞めて伊勢の皇学館大学に約1年行ったり帰ったりの生活をして神職の資格を取りました。

妻は、祭りや正月の度に寄島に帰っていたので、それを手伝ううちに、義父が引退する時に妻だけじゃ難しいと思いつい神主になることを決めました。

寄島には 多くの神事が残る

私は岡山市内の街中の生まれなので、寄島には都市部で衰退した祭りが残っていることに感銘を受けました。特に秋の祭りの競馬神事や神輿などの雄大さ迫力、参拝者の規模、賑やかなことに驚きました。

今までは形のあるものを作る仕事をしていましたが、神主は「人の心」と「神様」を繋げる仕事です。最初は戸惑いましたが、わからないなりにご祈

禱を続けるうちに確かに参拝者と神様の繋がりを感ずることが出来ました。参拝者の皆様に「ありがと」と声をかけられる体験を通して、この仕事にやりがいを感じるようになりました。氏子の気持ちや心を神様に伝えるのが神主の仕事だと思っています。

日本人の心を守り伝える

大切なことは昔から行われている諸祭事を途切れることなく粛々と続けていくことです。そのことが、古(いにしえ)の人々と未来の人々を繋ぐことだと思っています。本殿屋根補修工事もその一つです。

現代人はつつい神様や伝統的なことを忘れがちになりますので積極的な情報発信を心掛けていきたいと思っています。

また、情報の即時性を重視しフェイスブックやツイッターも利用しての発信を心掛けています。

古(いにしえ)からのことをたくさんの人に伝え続けていく。そのことが、日本人の心を大切に守り伝えることに繋がっていくと信じています。

大浦神社公式ホームページ

<http://www.kcv.ne.jp/~ourai-j/>

大浦神社フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ouraijinjya>

浅口市 身体障害者の会 へのお誘い

浅口市に身体障害者の会があることをご存知ですか？ 現在 250 名あまりの方が会員となっておられます。この会は、自己の世界を広げ、自立をはかることを目的としながら、楽しく活動しています。多くの人の入会をお待ちしています。

今活動していること

- 他の地域との交流
- 研修旅行(全国大会・中四国大会・分会独自の行事)
- カラオケ、手芸(手あそび)等のクラブ活動
- その他

入会できる方

- 身体障がい者と認定され、手帳を交付されている方
- 障がい者の家族及び障がい者の活動に賛同される方

60歳前後の方、特に歓迎します。

入会していただける方は下記の所までご連絡ください。できるだけ知人をさそって加入してください。

◆浅口市福祉課障害者係 ☎ 44-7007

◆各分会の代表者【金光】山下 威真一 ☎ 42-2173 【鴨方】陶守 貴 ☎ 44-8451 【寄島】川崎 辰雄 ☎ 54-2067

平成26年度

事業・決算報告

法人運営

- 1. 理事会、評議員会の開催状況**
理事会 4回 / 評議員会 3回 / 監事監査会 1回
- 2. 職員の研修会等への参加状況** 延68回
- 3. 住民座談会の開催状況** 3地区104名
- 4. 地区社協の設置状況** 10地区
- 5. 福祉委員の状況** 250名

各種福祉事業

- 1. 高齢者福祉事業**
 - 給食サービス 延5,209名に配食
 - ふとん丸洗いサービス 88名が利用
 - ふれあいサロン 84地区 延14,635名参加
 - いのちのバトン 2,829名に設置
 - パースデイ訪問 1,494名に訪問
 - その他、福祉委員による見守り活動等実施
- 2. 高齢者支え合いサポーター事業**
 - 登録サポーター 137名
 - 利用者 延24名
- 3. 子育て支援事業**
 - 子育てサロン 延341名参加
 - おもちゃ病院 延70名来院
 - その他、要援護児支援事業、母子父子世帯福祉事業等を実施
- 4. 児童福祉教育事業**
 - 夏のボランティア体験 259名参加
 - 小中高校出前福祉講座 7校 513名参加

5. 障がい者福祉事業

- うたぷらざサロン 延114名参加
- 障がい者（児）訪問介護 延1,719名支援
- 障がい者施設交流事業 46名参加
- 障がい者団体意見交換会他、当事者及び保護者組織の活動支援

6. 介護サービス事業

- 居宅介護支援 ケアプラン作成 延1,413件
- 訪問介護 ヘルパー訪問 延7,198件
- 通所介護 デイサービス利用 延6,556名
- 福祉用具貸与 在宅介護用具貸出 174件

7. 権利擁護事業

- 日常生活自立支援 8名支援
- あさくち権利擁護推進センター法人後見 1件
- 市民後見人登録 1件

8. 福祉資金貸付事業

- 7件 167千円

9. 車椅子対応車両貸出

- 54件

10. 災害ボランティアセンター事業

- 登録ボランティア 45名
- 災害ボランティア養成講座 1回 44名参加
- 災害研修 11名参加

11. 東日本大震災復興支援事業

- ボランティア連協、小中高校生徒・保護者会等による義援金活動
- 義援金額 1,221千円

12. その他

共同募金会、日本赤十字社、老人クラブ、遺族会、ボランティア連絡協議会、介護者の会、独居高齢者の会等の事務局として、各機関・団体の事業の推進を支援。

■ 財産目録 ■

平成27年3月31日

(単位：千円)

科目	適用	金額
1. 流動資産		106,766
(1)現預金		87,529
現金		50
預金	普通預金	87,479
(2)未収金		19,217
(3)仮払金		20
2. 固定資産		897,731
(1)基本財産		5,500
基本財産	定期預金	5,500
(2)その他固定資産		892,231
建物		0
構築物		0
車両運搬具		2,970
器具及び備品		280
小口現金貸付金		7
退職共済預け金	職員退職金	68,389
貸付金	高額療養費	317
地域福祉振興基金積立金	定期預金	370,268
地域福祉活動基金積立金	定期預金	130,000
投資有価証券	国債	250,000
運営資金積立預金	定期預金	70,000
資産合計		1,004,497
1. 流動負債		12,985
未払金		11,451
預り金		1,514
仮受金		20
2. 固定負債		68,553
退職給与引当金		68,553
負債合計		81,538
差引純資産		922,959

■ 一般会計収支報告 ■

平成26年4月1日～平成27年3月31日

収入

(単位：千円)

会費収入	8,669
寄付金収入	3,265
補助金収入	63,650
受託金収入	7,895
事業収入（利用料、用具貸与）	2,040
貸付金償還金収入	1,364
共同募金配分金収入	6,128
負担金収入（シルバー負担金）	13,191
介護保険収入	101,842
障がい者福祉サービス収入	5,027
雑収入	413
受取利息配当金収入	1,802
収入合計	215,286

支出

(単位：千円)

人件費支出	161,045
事務費支出	21,067
事業費支出	21,682
貸付事業等支出	670
助成金支出	11,228
分担金支出	207
返還金支出	1,858
固定資産取得支出	0
退職共済預け金支出	6,648
支出合計	224,405
当期資金収支差額合計	△9,119

平成27年度

ボランティア功労者表彰

浅口市社会福祉協議会では、永年にわたりボランティア活動を行っていただいた方に対して、ボランティア功労者をお贈りしています。今年も浅口市ボランティア連絡協議会の総会において、表彰させていただきます。表彰をお受けになった皆様、いつもありがとうございます。これからもよろしくお願ひいたします。



頃末 美代子さん
(給食ボランティア
『ガザミの会』・奇島町)

12年の長期に渡り『ガザミ』の調理ボランティアとして活動をされており、地区理事としての細部にわたる気配り、声かけ等高齢者福祉への取組みはとて熱心で、会員の良き模範となっています。



亀岡 喜美子さん
(給食ボランティア
『ガザミの会』・奇島町)

主に調理ボランティアであるが、地区理事として『ガザミ』の献立会議にも加わるなど、円滑な会の運営を図ってこられました。時には、配食の応援も行い利用者さんとの和も大切にされ地域福祉に大きく貢献してこられました。



大橋 恭子さん
(絵がみボランティア
『ゆめの会』・金光町)

会の立上げから活動に参加され、会計、会長を歴任し会の運営・後進の育成に尽力されました。給食サービスの掛紙製作、施設入所者への激励葉書等に取組まれ、高齢者福祉に大きく貢献されました。



川手 公子さん
(ボランティア
『じゃぼん玉』・金光町)

平成15年より活動に参加され、長年にわたり会の推進役として運営に尽力をして来られました。活動に対する姿勢は柔軟かつ積極的でサロンにも参加され、いつも笑顔で協力的に地域福祉に貢献をされました。



石部 正子さん
(地域ボランティア
『たんぼぼ』・鴨方町)

長年にわたり会計として会の運営を担ってこられました。友愛訪問やサロン活動など地域福祉活動に熱心に取組んで来られ、会員の良き相談相手ともなり笑顔を絶やさない持ち前の明るさは他の模範となっています。



尾崎 かつえさん
(オペラハウスボランティア
『虹の会』・鴨方町)

高齢者施設における長年に渡るシート交換や喫茶のコーナーを手伝い、現在は新入会者への指導係として重要な役割を担っています。サロン活動にも進んで参加され地域や高齢者福祉へも活発に取組んでこられました。



今井 和恵さん
(食事ボランティア
『えぶろん』・鴨方町)

長年に渡り「えぶろん」の配食を担当され、会の活動にも積極的に参加されています。細やかな気遣い、温厚な人柄でやさしく、利用者さんには大変喜ばれ厚い信頼を得ており、地域のパイプ役として大きく貢献されています。



今井 敏江さん
(食事ボランティア
『えぶろん』・鴨方町)

長年に渡り「えぶろん」の配食を担当され、爽やかな人柄と柔和な笑顔で利用者さんとの会話を弾み喜ばれています。高齢者の気持ちをよく理解されており、利用者さんと会の運営をつなげる役目を担っています。



秀川 夕美子さん
(地域ボランティア
『コスモス』・鴨方町)

「コスモス」の中でも大変面倒見が良く頼もしい存在で、会員からも慕われ他の模範となっています。また、地域のサロン活動への取組みも熱心で、地域福祉活動へ大きく貢献されています。



平井 喜代子さん
(地域ボランティア
『コスモス』・鴨方町)

地域の事情にも精通し、温厚で穏やかな人柄で友愛訪問等、地域の高齢者障がい者への支援活動の原動力となつて活動されました。長年高齢者福祉に積極的に取り組まれました。

敬老会、まず集合写真を撮っておきましょう 敬老会写真焼き増しサービス

敬老会は、多年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を地域ぐるみで祝う集いです。社会福祉協議会では敬老会の集合写真等の焼き増しを助成することにより、地域でのたすけあいの精神を盛り上げるものです。



敬老会写真焼き増しサービスの詳しいことは、社会福祉協議会へおたずねください。

ボランティアメンバー 只今、募集中!



絵てがみボランティア「ゆめの会」は、主にふれあいお弁当に添える掛け紙や施設入所者の方々への激励葉書(夏・冬)を描いています。只今、メンバー募集中です。絵てがみに興味、関心のある方、私たちと一緒に描きませんか!

活動日: 毎月第1火曜日 13:30 ~
活動場所: 金光公民館

視覚障がい者の方や最近読むことがつらくなったと感じるあなたへ

対面朗読サービス はじめました。

まずは、お気軽に**金光図書館**
(0865-42-2054)までお問い合わせください。

- ☆1人1日2時間以内(予約制) 3階研究室
- ☆図書館資料、ご持参の図書、パンフレット、手紙などもOK。(秘密は守ります)
- ☆対面朗読ボランティア募集中!



それゆけ! ボランティア 「鴨っ子童謡クラブ」の巻

鴨っ子童謡クラブは、子供たちに童謡をとおり、自然の素晴らしさ・大切さ、又、周りの人々への思いやりを感じて欲しいとの思いを込めて、幼稚園などで子供たちと一緒に楽しく童謡を歌っています。

活動の趣旨に賛同して下さる方は、老若男女を問わずメンバーを募集中です。

子供たちと一緒に楽しく歌いましょう!!
(連絡先: 浅口市社会福祉協議会 ☎44-7744)



児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になりました。

児童相談所
全国共通
ダイヤル **189**

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちやくキャッチ!

虐待かもと思ったら
いちやく
189番へ

189番にかけるとお近くの児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。※連絡は匿名でも可能です。※連絡内容等、秘密は守られます。



権利擁護通信 ほっと・ネット

ネグレクト

ネグレクトという言葉は、子どもや高齢者などの虐待のニュースで耳にしたことがあるかもしれません。ネグレクトとは、保護者や介護者が子どもや介護が必要な高齢者・障がい者などに対して、育児や世話、介護などを怠ったり放棄する「育児放棄」「介護放棄」のことを指します。例えば「いつもお腹をすかせている」「幼児を車に放置する」「学校へ通わせない」「体や服が異常に汚れている」「病気になっても病院を受診させない」「入浴しておらず異臭がする」などが該当します。

虐待かと思ったら、児童相談所☎189、浅口市高齢者支援課☎(44)7388番へ。なお通報者の名前が外部へ漏れることは決してありません。



鈴木 清子さん (91歳)
金光町 (占見新田)

若い頃

現在の井原市で、農家の4人兄弟の長女として大正13年に生まれました。両親の農作業を手伝い、弟や妹の世話をしながら大きくなりました。

昭和19年に川上郡へ嫁ぎ、主人が金光の酒造会社の番頭を任されていたので、昭和24年に金光へ移り住むことになりました。私も瓶洗い瓶詰の仕事などいろいろとお手伝いをしていました。昭和47年に現在の土地へ新築移転し、二男一女を主人と共に育て上げました。

お元気の秘訣は

朝の4時か5時ごろ起きて、家近くの畑で、草取り作業や季節の野菜作りを8時過ぎまでやっています。お嫁さんの作った朝食を頂き、身の回りをかたづけて昼まではテレビを見てくつろいでいます。朝が早いので昼食後は2時間ぐらい昼寝をしています。そして夕方になるとまた畑に行って農作業をしています。

膝が悪く人工関節を入れているから、リハビリ代わりに畑の草を取り耕しています。(笑)

植物に話しかけたり、収穫した野菜を友達におすそ分けすると喜んでくれるのがうれしいです。梅干しをつけたり大根を切干にして保存食を作って食べたり、遠くに住んでいる子供たちに送ってやるのが楽しみです。

趣味は旅行

今年は、主人の13回忌でそれまでは、妹夫婦と4人であっちこち旅行をしました。

最近では、同居している息子夫婦が旅行に連れていってくれます。息子に「お母さん、どこどこへいくんだけどどうする」と聞かれたら私は「すぐに行くで」と言ってすぐに旅支度をします。車酔いもなく全然へっちゃらなのでどこへでも行きます。(笑)

これからの生き方

毎月、サロンに参加して色々な話を聞き、友達とおしゃべりをして楽しく過ごしたいです。日々の生活に感謝して、生きている者の務めとして先祖の供養を続けていきたいと思っています。

愛車のことなら何でもお任せください!!

新車販売、中古車販売・買取り、钣金・塗装、車検・修理、自動車保険

Auto Produce Bros
Since 2003
安心と信頼のカーサポート!
オートプロデュース・ブロス

有限会社 ブロス
TEL (0865) 44-1239
〒719-0231 浅口市鴨方町小坂西 3700-2
FAX (0865) 44-1115
E-mail: autoproduce_bros_1239@ybb.ne.jp
■営業時間 / AM10:00~PM18:00

エヴァホール

岡山県年金受給者協会特約

エヴァホール玉島 ☎(086) 525-1000
エヴァホール浅口 ☎(0865) 64-1000
ファミリエ勇崎 ☎(086) 528-4000

株式会社サカエ

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。

篤志御礼

(平成27年6月30日まで)
ご寄付ありがとうございました。
地域福祉事業に有意義に使用させていただきます。

金光町

- 黒住 克己さん(占見新田)より
亡妻 嘉野さんの香典返し
- 古澤 精さん(佐方)より
亡母 政子さんの香典返し
- 池宗 絹子さん(佐方)より
亡夫 勝義さんの偲び草
- 安原 孝一さん(八重)より
亡父 重雄さんの香典返し

鴨方町

- 瀬尾美重子さん(本庄)より
亡兄 山田雄堆さんの香典返し
- 瀬良田敏夫さん(深田)より
亡母 澤江さんの香典返し
- 江田 政雄さん(鴨方)より
亡父 佐藤新一さんの香典返し
- 積 真佐子さん(六条院東)より
亡母 池宗保子さんの香典返し
- 石井 大介さん(深田)より
亡母 千代嘉さんの香典返し
- 渡辺 直人さん(六条院東)より
亡母 君恵さんの香典返し

寄島町

- 田辺 良伸さん(益坂)より
亡父 多久郎さんの香典返し
- 小川 由夫さん(本庄)より
亡母 壽子さんの香典返し
- 大西 莞二さん(六条院西)より
亡母 淑子さんの香典返し
- 虫明 和美さん(小坂東)より
亡母 久子さんの香典返し
- 石部 和美さん(益坂)より
亡父 宗一さんの香典返し
- 和田 凱子さん(六条院東)より
亡夫 繁稔さんの香典返し
- 山部 清宣さん(六条院中)より
亡父 要さんの香典返し
- 笹井 雅彦さん(益坂)より
亡父 武範さんの香典返し

- 大島 達矢さん(片本)より
亡父 湊さんの香典返し
- 亀岡 太さん(西安倉)より
亡父 長一さんの香典返し
- 川崎 昭雄さん(東安倉)より
亡父 稲男さんの香典返し
- 西嶋 勇さん(大浦)より
亡妻 英子さんの香典返し
- 藤井千恵子さん(尾焼)より
亡夫 喜樹さんの香典返し
- 斎藤 正志さん(柴木)より
亡父 静波さんの満中陰志
- 三宅 宏人さん(中新開)より

一般寄付

- 田辺 歌子さんの香典返し
- 應本 敏彦さん(東安倉)より
亡父 一義さんの満中陰志
- 金光切手類販売組合
組合長 黒住克己さんより
組合の解散のため
- 高橋 教士さん(玉島)より
篤志寄附として

福あさくち ボイヌ



クイズの答えとともに
「福祉あさくち」の
感想をお寄せください

93歳と91歳の夫婦です。福祉あさくちに載っていた介護のお世話になっていきます。有り難いことです。だから長寿なのでしよう。(鴨方町 小田さん)

いつも楽しみにクイズの文字を探しています、私も福祉に関心を持つ年齢となり「福祉あさくち」を読ませていただいています。(金光町 坂本さん)

— 浅口市戦没者追悼式のお知らせ —

浅口市戦没者追悼式を執り行います。今日の平和の礎となられた浅口市戦没者1337柱のご英霊に、市民の皆様と追悼の誠を捧げたいと思います。多くの皆様のご参列をお願いします。

日時/9月26日(土) 10時~11時
場所/浅口市中央公民館(鴨方)
主催/浅口市及び浅口市社会福祉協議会



高齢者支え合いサポーター 養成講座 受講生募集!!

- ① **9/28**(月) 13:30~16:00 (寄島総合支所 2階会議室)
- ② **10/14**(水) 13:30~16:00 (寄島総合支所 2階会議室)
- ③ **10/28**(水) 13:30~16:00 (寄島総合支所 2階会議室)

受講料 / 無料

受講対象者 / 浅口市内にお住まいの40歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方

募集人員 / 30名

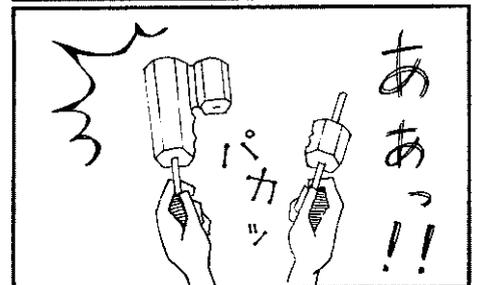
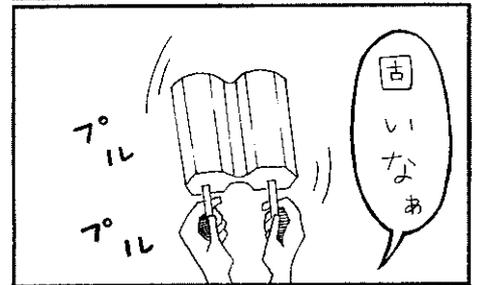
申込先 / 浅口市地域包括支援センター
☎44-7388

申込締切 / 9月15日(火)



福あさ 「アイス」 4コマ劇場

提供：鴨方高校マンガ同好会
画：わかかな



アイズ 探して並べて

今号の紙面に□で文字をかこんだ箇所がワカ所あります。このワ文字をならべかえて、言葉をつくってください。

◆ヒント
お盆です。高速道路や新幹線は混み合います。

◆締め切り 9月30日(水) 消印有効

◆前回のこたえ けんぼうきねんびでした。

応募方法

官製ハガキに住所、氏名、答えと「福祉あさくち」の感想を必ずお書きの上、〒719-0243 鴨方町鴨方73番地 浅口市社会福祉協議会まで。正解者の中から抽選で20名に記念品贈呈。

社協だより

社会福祉法人
浅口市社会福祉協議会

- 本所 浅口市鴨方町鴨方73
TEL 0865-44-7744
- 金光支所 浅口市金光町占見新田751
TEL 0865-42-7308
- 寄島支所 浅口市寄島町16010
TEL 0865-54-3317
- カニ丸の家 浅口市寄島町16089-17
TEL 0865-54-3113

浅口市内の
ふれあいサロン
全員集合!

ふれあいサロン博覧会 あさくち2015

テーマ
みんなでうたおう

日時 9月29日(火)
10時~16時

場所 浅口市健康福祉センター
3階多目的ホール

主催 浅口市社会福祉協議会

喫茶
コーナー

歌ひろば
替え歌・
歌あそび

サロン
写真展

相談
コーナー

レク用品
新作紹介