

FUKUSHI

福祉

ASAKUCHI

あさくち

2015年2月 第33号



 社協だより

社会福祉法人 浅口市社会福祉協議会

- 本 所 浅口市鴨方町鴨方73 TEL 0865-44-7744
- 金光支所 浅口市金光町占見新田751 TEL 0865-42-7308
- 寄島支所 浅口市寄島町16010 TEL 0865-54-3317
- カニ丸の家 浅口市寄島町16089-17 TEL 0865-54-3113

<http://www.fukushiasakuchi.net>

# 会長年頭挨拶



浅口市社会福祉協議会

会長 山下 隆志

あけましておめでとうございます。

旧年中は、本会の諸事業に温かいご支援とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、今世紀中には不可能と言われた青色発光ダイオードの開発でノーベル賞を受賞された三氏のひたむきな努力と情熱に感銘を受け、一方では、広島市の災害に代表されるような自然災害が多発した年でもありました。被災された方々の一日も早い復興をお祈りするばかりです。ただ、そうした悲しいニュースの中でも、長野県北部地震において住民の方々の助け合い(共助)により死者がでなかったという記事に触れ、私たちの生活において助け合いがいかに大切であるか

を改めて教えられました。

人々の社会参加や社会貢献の意識が、「無縁社会」から「有縁社会」「多縁社会」へと「善き変化」をもたらすと思えます。

本年を考えます時、介護保険制度の見直しや生活困窮者自立支援法の施行等、社会福祉制度の大きな節目の年となります。介護保険における予防給付の地域支援事業への移行や自立生活支援策の拡充等、制度の施行や改革に的確に対応してまいります。

こうした時流の変化に対応し、社会福祉協議会の使命である住民参画による地域福祉の推進のために、現在、「地域福祉活動計画」の策定に取り組んでおります。この計画は、本会の今後5

年間の指針となるものであり、住民ア

ンケート、各種団体との意見交換、計画策定委員会の設置、住民座談会の開催等により住民の方々の思いに沿った計画とすべく尽力しております。住民皆様、行政をはじめとする関係各位のご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。

本年も、「住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせる『支え合う地域づくり』」のために、皆様のお知恵やご指導を賜りながら職員一丸となり尽力してまいります。

最後になりましたが、本年が皆様にとりまして、より佳い年となりますよう心から祈念いたしましたして、新年のご挨拶いたします。



井笠地区をキレイな街に――を合言葉に3市2町の社会福祉協議会の合同企画として「I♡ボランティア作戦」が1月17日に行われました。浅口市では122人の参加をいただき、天草公園一帯の清掃活動を行いました。公園もきれいになり、参加者の笑顔も素敵でした。





市民  
(市民後見人)

行政

各種団体・機関  
(専門職)

社会福祉協議会

あさくち  
けんりようごすいしん  
権利擁護推進センター

開設しました!  
よろしくお願ひします



浅口市社会福祉協議会では、認知症や障がいなどで判断能力が不十分な方の財産や権利を守る成年後見事業に取り組む拠点として「あさくち権利擁護推進センター」を開設しました。昨年10月29日にセンター開設記念イベントが行われました。神田織音さんによる福祉講談、「いつまでも自分らしく生きる」をテーマとした鼎談が行われました。

鼎談

いつまでも  
自分らしく生きる

- ✿ 栗山 康彦 氏 (浅口市長)
  - ✿ 竹内 俊一 氏 (弁護士)
  - ✿ 松本 寧洋 氏 (浅口市市民後見人)
- 司会: 岩谷 みさえ 氏 (社会福祉士)

次ページより鼎談の内容を掲載しております。

あさくち  
権利擁護推進センター 愛称決まる

ほっと・ネット浅口

応募 45 件の中から「ほっと・ネット浅口」に決まりました。ほっと心が安らぎ、市民と専門職がネットワークを図りつつ、権利擁護の拠点となるよう一層頑張ります。

権利擁護推進センターでは、次の事業を行っています。

成年後見制度利用相談

- 制度の説明や申立て手続きの支援、後見人活動の相談に応じます。
  - 後見人等になられている家族や親族の相談に応じます。
  - 相談内容に応じて、法律相談等の専門機関を紹介します。
- \*相談は無料です。相談内容の秘密は守ります。

福祉サービス総合相談

- 福祉・介護サービス等についての情報提供、地域福祉活動・ボランティアに関すること、日常生活自立支援事業の利用相談、権利擁護に関する一般的な相談等、相談員が解決に向けて助言等を行います。



権利擁護の普及・啓発・連携

- セミナー開催、地域に赴き出前講座、相談会等を行います。
- 住民、関係機関及び団体、専門職、行政等と連携した活動を行います。

鼎談

「いつまでも自分らしく生きる」

❀ 栗山市長 ❀

人生の最後は幸せに

浅口市でも高齢化が進んでいます。人口3万6千人の中で3人に1人が65歳以上であります(33.5%)。当然、高齢の一人暮らしが増えてきます。「終わりをよければ全てよし」と言う言葉がありますが、やはり最期は幸せであることが大切ではないかと思えます。自分自身の体が不自由になった時こそ幸せであるべきだという気がします。

そこで浅口市では高齢者支え合いサポーター事業を平成25年度から始めました。これは65歳以上になっても元気な方は、「支えられる側」から「支える側」にまわって頂くという制度です。具体的には、ゴミ出し・ちよつとした買い物、食材の下ごしらえ等の支援をしていただいています。活動に応じポイントを付与し、ポイントはお金に替えることができます。

認知症でも家で暮らせる浅口市

次に認知症の問題も深刻です。浅口市



浅口市 栗山

では、9月に金融機関、J A、郵便局と「徘徊高齢者等の早期発見に関する協定」を結びました。この3つの機関では、昼間に100人の方が動いています。今後は、認知症の方の行方不明情報が、瞬時に金融機関の方にも情報が伝わります。

本日の本題である、権利擁護についても社会福祉協議会内に「権利擁護推進センター」が設置され、判断能力の低下した方々のサポートが充実したと思っております。市民後見人の養成も一層進めてまいります。今までに11名が登録され、すでに4名の方が活躍中です。市民が共に助け合える浅口市を創っていきたく思っています。

ふれあい号で「移動難民」をなくしたい

最後に、政策的なことと言えば、市営バス「浅口ふれあい号」。この目的は病院難民、買い物難民などの移動難民をなくしたいとの考えから始めました。意外とご存じないのが、乗る時には停留所ですが、降りる時にはどこでも止めてもらえるのを知らない人が多い。そして、運行ルートも地区の意向や事情により変更することが出来ます。そこが、ふれあい号の良いところです。平成23年度には1年間に約2万人の方が利用されていきます。2年後には7千人増え年2万7千人以上の方がご利用されています。

❀ 竹内弁護士 ❀

「意思決定」と「保護」の両面で

本日はあさくち権利擁護推進センターの設立記念ですが、権利擁護という言葉は、聞き慣れない方が多いと思います。「エンパワーメント」「保護」「ケア」「意

思決定」の4つのキーワードで示すことが出来ます。縦軸にエンパワーメントとケア。例えば障がいのある方が映画館に行く場合、スロープがないとすると抱えていかなければなりません。誰かが助けてくれればスロープはなくても済みます。エンパワーですから「力づけ」です。障がいを持つている人を「頑張っ ていきましよう」と力づける。さらに、誰かの手助けも必要でしょう。横軸は、意思支援と保護になります。例えば、金銭管理が苦手な方の障害年金を管理・保護して、将来のためにおこづかいを節約して貯金するのは妥当なことです。しかし「ドイツニerlandへ行ってみよう」と言った時、何年も頑張つて貯めてきたお金をドイツニerlandに行くときに使つていいのではないか、という本人の意思を尊重することです。

すべては

「最良の利益」のために

人は全て尊厳性を持っています。憲法13条にもはっきりと書いてあります。だいたい人は自分のことは自分で決めていきます。自分で決めた時には「これが一番





弁護士  
竹内 俊

いい」と思い決めたと思います。しかし判断能力が不十分な方もおられるわけで、その場合、必ずしも自分で決めた最善の利益とは限らない。例えば、インフルエンザの時期になり予防接種とかされると思いますが、「注射は嫌だ」と言った時にどうするか。先生から「注射は一時的に痛いけどインフルエンザの予防には一番いいよ」きちんと時間をかけて説明し、1つ1つ納得してもらおうプロセスをやっていきましよう、と言うのが意思決定の基本的な考え方です。

### 同意見・代理権で被後見人を守る

成年後見制度には、「補助」「保佐」「後見」の3類型があります。判断能力が不十分なために、自分のことを自分で決められる範囲は少ない。それを埋め合わせるために、その契約を後見人の同意がないと取り消すことができるのが同意権です。いい方に使えば、高級布団を買わせる

れた時、同意がなければ取り消しができないなど有効な制度です。代理権というのは代わりに契約をする、サービスを受けたいがどういったサービスがあるのかわからない時に、代わりに契約をするのが代理権です。もちろん補助、保佐、後見でその人の能力に合わせて代理権や同意権の範囲も異なっています。しかし場合によっては、人権侵害にあたるのではなにかとの指摘もあり、制度の見直しが始まっています。

### 市民・行政・専門職・社協で築く4つ葉のクローバー

地域では民生委員、福祉委員が活躍されていますが、やはり後見人は通帳を持って管理していける利点から、地域の問題に対して対応していける。そのために市民後見人は、たくさんの方の力を入れてやっつけていくことになる。岡山県内では、笠岡市・和気町が先進地ではあるが、浅口市では権利擁護推進センターでやっつけていくことを行政の方が腹を決めてくれた。とにかくセンター(社協)に行けば、権利擁護に関することなら何でも相談に乗ってくれ、行政や関係機関と連携してやっつけてくれる。もつと例えば、「市民」「行政」「専門職」「社協」の4つがお互いに対等、かつ尊敬しあった関係ができた時に真に安心して暮らせる地域になると思います。

### 松本市民後見人

#### 法人後見で負担が軽減

私も当初、市民後見人を受けるにあたっては、被後見人との長期的な契約になりますので、不安もありました。平成23年4月から高齢の男性を1名受任しております。現在、3年6ヶ月の付き合いになります。身近な家族もいません。そして、高齢のために体も不自由で車いす生活をしています。そして介助も必要です。1人では何もできない方です。市民後見人を受けるといことは、被後見人の生活や人生に大きく関わっていく活動だということです。従って、大きな責任を持つということになります。今の制度では一度受任をし、家庭裁判所から審判がおりますと正当な理由がないと他の人に代わることができない。こういう制度になっています。最期まで被後見人に寄り添っていくことになります。

ところが、今回の「あさくち権利擁護推進センター」の開設によって、浅口市社協が法人後見として受けていただくことになりましたので、センター内で市民後見人の限られた範囲の活動をして、途中で代わることも可能になります。負担が軽くなります。また、支援体制が充実して市民後見人の活動がしやすくなることになると思っています。



市民後  
松本

### 専門職のアドバイスを受けられる体制

浅口市の方針として、市民後見人に付託するケースは、財産や親族関係に複雑性のない市長申立てのケースが中心となっています。さらに必要に応じて、弁護士や社会福祉士の先生に相談しアドバイスをいただくこともできます。2ヶ月に1回は、市民後見人の会を開催し、市民後見人の相互交流と問題点や疑問点を解決しています。

市民後見人の活動内容ですが、後見人の活動には財産管理と身上監護があります。財産管理として、現実的には日常生活の出納の管理が中心です。市民後見人の一番の役割は、財産管理よりもむしろ身上監護が重要になってきます。これは専門職の先生方の後見人に比べて、目の届かない部分であり、地域に密着した監護ができる所が強みだと考えています。

# 地域福祉座談会

## 開催される

### 座談会日程 参加人数

26年12月4日	寄島会場	40名
12月11日	金光会場	36名
12月13日	鴨方会場	28名

浅口市社会福祉協議会では  
地域福祉の推進に地域の皆様のご意見を反映させるべく  
平成26年12月上旬から中旬にかけて  
市内の各会場にて地域福祉座談会を行いました。



## 「座談会の声」

座談会では次のようなご意見を頂きました。

### ◆ あなたの地域のいいところ

### ◆ 地域のたすけあいのじや

・サロンが明るい雰囲気の中で開催されている。

### ◆ 環境・利便性のこと

- ・ 高速道路のインターに近いので便利が良い。
- ・ 災害が少ない
- ・ 静かで住みやすい。
- ・ 地域の清掃が行き届いている。
- ・ 緑が多い。空気がおこい。

### 解説

「あなたの地域のいいところ」

### ◆ 子育て・定住のこと

- ・ 子供が少ないため地域の活動が活性化しない。
- ・ 移住する人が少ない。
- ・ 若い人が結婚しない。
- ・ 若者が勤めやすい会社がない。
- ・ 公園が少なく子ども遊び場が少ない。



## 地域福祉活動計画 第二回策定委員会

平成26年11月6日、社会福祉協議会本所にて第1回の地域活動計画策定委員会の会合が開かれました。社協会長より15名の委員の方が委嘱されました。

策定委員会はこれから定期的に開催されアンケート・ヒアリング・調査・地域福祉座談会で頂いた住民の皆様のご意見を元に具体的な目標を作成し、平成28年3月末までに地域福祉活動計画の策定を目指します。

### 策定委員会メンバー

荒川 晃行

(浅口市民生委員児童委員協議会)

垣内 誠治

(ハートフル福祉員会)

山田 直子

(浅口市愛育委員会)

片山 均

(八重地区社会福祉協議会)

山内 悦子

(浅口市ボランティア連絡協議会)





### ◆健康のじや

- ・地域のみんなの状況がよくわる。
- ・地域の中でたすけあいがよく出  
来ている。
- ・声掛け・あいさつが出来ている。
- ・ボランティアが多い。
- ・地区社協活動が活発になされている。
- ・高齢者と子供の仲が良い。
- ・学童の見守りをしている。
- ・イベントがたくさんある。

### ◆あなたの地域の困りごと

のご意見では、特に地域のたすけ  
あいに關することが多いように見  
受けられました。浅口市では、どの  
地域も地域の中での繋がりや絆が  
強く残っているようです。また、地  
域の中でたくさんの方の行事を行っ  
て盛  
んであること、自  
然が豊かである  
ことなどが挙げ  
られていました。



### ◆地域のたすけあいのじや

- ・総会等の集まりが悪い。
- ・役員になりたがらない。
- ・高齢者が多く役員の選出が困難。
- ・男性の参加が少ない。
- ・若い人が行事に参加しない。
- ・地域にふれあいサロンがない。
- ・地域が広く連絡等がすみやかに  
届かない。
- ・組合に加入しない人がいる。
- ・老々介護の世帯がある。
- ・認知症の方が多くなった。
- ・一人暮らしが多く健康問題が心配。
- ・隣近所との付き合いが少ない。

### ◆環境・利便性のこと

- ・空き家が増えている。
- ・空き地(休耕田)の雑草がひどい。
- ・バスの便が少ない。
- ・交通手段がない。
- ・ゴミのポイ捨てがある。
- ・集会場が少ない。または便利が  
悪い。

### 解説

「あなたの地域の困りごと」の  
ご意見では、少子高齢化に關する  
困りごとが多いように見受けられ  
ました。

特に地域の高齢化が進み、役員  
等の担い手がないこと、それに  
關し若者が外に出て帰ってこない  
ので地域が活性化しないとお話  
がありました。

認知症や体の不自由な方も増え  
て公会堂などの利便、近くにお店  
がないなど、不便に感じていらっ  
しゃる方も多いようです。

今回、座談会で頂いたご意見は策  
定委員会と協議し、今後の地域福祉  
活動計画に盛り込んでいきたいと思  
います。



岸 義照

(浅口市老人クラブ連合会)

藤澤 稚美

(奇島児童クラブ)

坂本 昭美

(三和保育園)

田淵 純雄

(浅口商工会)

◎守屋 靖

(浅口市コミュニティ推進協議会)

池之上 章

(岡山県介護支援専門員協会浅口支部)

田中 利幸

(社会福祉法人敬業会ワークほほえみ)

佐藤和喜雄

(NPO 法人福祉会菩提樹)

○原田 玲子

(浅口市教育委員会)

襟立 憲道

(浅口市健康福祉部)

# 「地区社協」の意義

少子高齢化や核家族化、近隣の連帯感の希薄化など、地域のかたちが大きく変化しています。その中で、地域の「ちょっとした困りごとや相談ごと」を地域の人たちの手で解決していく「たすけあいの仕組み」づくりが不可欠となります。

浅口市社会福祉協議会では11月28日に、その仕組みの土台となる『地区社協』活動に取り組む市内の3地区の実践事例を報告していただく研修会を開催しました。



## 「ふれあい」から「支え合い」へ

岡山県社会福祉協議会  
地域福祉部主幹 吉田 光臣氏



### ■地区社協の必要性

2025年には3軒に1軒が一人暮らし高齢者と言われている。自らの地区の現状を知り、10年後がどうなるのかを考えなければならない。

困っている人を9割の人が「助けて」と答える一方で、95%は困った時に「助けて」が言えないという。「助けて」が言える地域になるには普段からのふれあいしかない。

また、異変時に住民から社協や包括支援センターなどにSOSが伝わる連絡の仕組みとして、見守り声かけ活動は不可欠となる。これから訪れる「単身世帯社会」に今から準備していかなければならない。

### ■活動の振り返りを

地区社協の皆さんには自分たちの活動を振り返ってもらいたい。活動の中心に交流があり、見守り活動や生活支援、そして学習がある。これを自らの活動に当てはめ、バランスがどうかを確かめることも大切である。

「ふれあいから支え合い」がキーワードとなる。ふれあい・交流活動は住民の知恵とアイデアで主体的に行っていたきたいが、見守り活動や生活支援についてはぜひ行政や社協など専門職と一緒に考えながらやってもらいたい。地区社協の会議に社協や包括支援センターの職員に来てもらうことも重要である。

### 地区社協とは

私たちが暮らす地域には、生活に関わるさまざまな問題・課題があり、公的なサービスだけではすべて解決することはできない時代であるとともに、一人や家族だけではできることも限られてきます。

そのため、地域の生活上の困りごとを自分たち自身の問題と受けとめ、継続的に話し合い、「だれもが安心してともに暮らせる福祉のまちづくり」を目指す住民主体の組織が「地区社協」です。

### ■「きょうりゅう」と「きょうりゅう」

ある研修で発表者が地域で、「きょうりゅう」と「きょうりゅう」を高めたいと話された。「きょうりゅう」は「今日やる用事がある」こと。役割、用事がなくなった時に引きこもりになる。「きょうりゅう」は「今日行く所がある」で自分の居場所が地域にあること、役割づくり。居場所づくりをぜひ地区社協で盛り上げてほしい。



## 地区社協 研修会

# — 市内先進地に学ぶ

### 実践発表

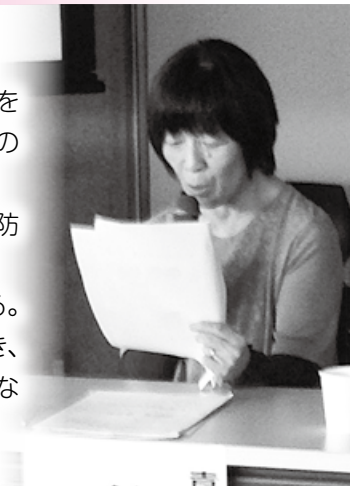
竹本 あや子さん(寄島町青佐地区社協)

### 地区社協で三世代の交流

少子高齢化、地域が希薄化する中で「みんなを支援しよう」という熱い思いで活動を始めた。青佐地区では、取り組みやすいというメリットから地区社協を町内会の中の一部署として設立した。

地区社協の活動として、ふれあいウォーキングや夏休み前の海岸清掃、敬老会、防災訓練、学童登下校の見守り、講演会を行っている。

地区社協では地区の多くの役員が関わり、横の連携が取りやすいという利点がある。また、補助金を頂いて事業に活用できるので従来の活動を一層充実したものにでき、その事業を通じて三世代の交流ができています。まだ始まったばかりだが、ささやかながら皆が喜んでくれるようになればと活動している。



大西洋平さん(鴨方町西六地区社協)

### 実践発表

### 従来 of 行事に福祉的要素を

西六地区(六条院西地区)は伝統的にまとまりがあり、そのスケールメリットを生かす形で地区社協を立ち上げた。

事業コンセプトとして、「最小限の労力で最大限の効果を」「現行の地域事業に福祉的視点を」の2点を掲げ、夏休みのラジオ体操、盆踊りカラオケ大会に敬老席を設置、福祉講演会、情報発信のための機関誌の発行の4つの事業に取り組んでいる。

これまでの地区の行事に福祉的要素を盛り込み、交流を広く深めるための活動を行う一方で、見守り支える活動が不足している。独居高齢者の安心安全を地区ぐるみで担保できる見守り活動は、地区社協活動の1丁目1番地と考える。隣近所がさりげなく、負担にならずに助け合う「近助(きんじょ)」の仕組みを作っていきたいと考えている。



### 実践発表

定金 章さん(金光町須恵地区社協)

### 共助を推進し自主防災も

少子高齢化や核家族化が進み、認知症の方や独居世帯が増え、今までに経験したことのない時代が来る。地区社協で共助の力を地域全体に広げることがコンセプトに、「お互い様」の心が交流する地域にしたい。

地区社協は地域の各種団体間に「福祉」の横串を入れることで、須恵地区では団体の連携体制を構築し、お互いのつながりを強めている。

活動では、従来の区の事業の中から地区社協に事業を分け、サロンやおしゃべり喫茶、夏祭りなどを行っている。また、地区社協発足記念としてかかし祭りを始めた。

地区社協の活動を通じて、連携強化と「共助」の機運を高め、自主防災にも備えていきたい。また、高齢化・独居化、孤独死などの問題に社協として何が出来るかを考えていく必要がある。



# ふれあいお弁当いかがですか?

独居高齢者、高齢者世帯の安否確認をかねて、ボランティアにより季節感のある食材で、手作りのお弁当をご自宅まで届けます。

**対象者:** 70歳以上の独居 / 75歳以上の高齢者世帯

**料金:** 1食300円

**回数等:** 鴨方…月2回、第1・3水曜日の昼食として  
寄島…月2回、実施日は地区による(夏季は休み)  
金光…月1回、原則第2木曜日の夕食として



※ふれあいお弁当のボランティアスタッフ  
(調理・配食) 募集中!!

**お申込み お問合せ**

社会福祉協議会 本所、支所へ

## それゆけ! ボランティア 「サンパレス桃花 ボランティア」の巻

私たち、サンパレスのボランティアは、サンパレス桃花と同じ年で活動を行っており、メンバーは六条院地区と鴨方地区の2組に分けています。都合の□く日に活動することもあります。毎週水曜日の朝9時から10時半頃まで定例の活動(シーツ交換や入所者の方とのお話し相手)をしています。

今では、シーツ交換もペアを組んで楽しく手際よく出来ています。シーツ交換が済むと入所者の



方々のお話し相手をさせていただいていますが、みなさん昔話になると目がいきいきと輝いて会話が弾みます。

会話をする中で、楽しそうに語らう入所者の方とのふれあいの時間をこれからも大切にして活動を続けていきたいと思っています。

私たちと一緒に、ふれあいの時間を経験してみませんか? 只今、年齢、老若男女は問わず仲間を募集中です!! 申込みは社会福祉協議会(☎44-7744)へお願いします。



隣接する円通寺を訪ねたり、大浴場でご入浴。和洋宴会場でゆったり味わう会席料理。

### ゆったり宴会プラン

※写真は良寛会席。内容は季節ごとに変わります。

◆玉島御膳  
1名様 3,240円 (税込)

◆良寛会席  
1名様 4,860円 (税込)

※飲物料金別途 ※お料理はご予算に応じて承ります。

### グラウンドゴルフプラン

ゴルフプレイ + 入浴 + ご宴会

◆玉島御膳  
1名様 3,500円 (税込)

◆良寛会席  
1名様 5,000円 (税込)

※飲物料金別途 電話予約専用



特典

10名様以上で

- カラオケ無料 ※要予約
- 送迎無料 ※要予約 (概ね片道1時間まで。 (高速道路利用時は実費))
- タオル持参で入浴料無料!

オプション

集合写真即日仕上1枚650円

良寛和尚修行の地、瀬戸内海を望む宿

国民良寛荘 宿舎

TEL.086-522-5291

FAX.086-522-8048

〒713-8123 倉敷市玉島柏島478

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。



# 重量挙げの星! めざせ東京オリンピック!



## 重量挙げで高校三冠

昨年秋の長崎国体重量挙げ少年男子105キロ級で圧勝。選抜、総体、国体の高校三冠を高校二年生で達成しました。国体では、スナッチ134kg(大会新)クリーン&ジャーク166kgでトータル300kg(大会新)の完全優勝を果たしました。

## 中学生までは

「生まれたときから大きく、何でもよく食べていました。(笑)」とお母様。

中学ではソフトテニスをしていましたが、体重も三年生の時には85キロほどあり、高校でもソフトテニスを続けるか迷っていたそうです。

## 重量挙げを始めるきっかけは

従兄が水島工業高校に行っていました。ウエイトリフティング部OBで有名な田中太郎さんが高校で



## 競技への思い

重量挙げを始められたことを教えてくれました。今からでも出来るスポーツなんだと思い入部したんです。

プラットフォームに上がったら、声をだし自分に気合を入れて挑みます。自分でも、この重量が挙げられるようになったことは驚きです。先日まで、ナショナルトレーニングセンターでトレーニングを行いました。日本トップクラスの人との貴重な経験をしました。

今後は、全日本選手権に出場し経験を重ね、東京オリンピックも視野に入れて一層精進したいと思っています。

## エヴァホール

岡山県年金受給者協会特約

- エヴァホール玉島 ☎(086) 525-1000
- エヴァホール浅口 ☎(0865) 64-1000
- ファミリエ勇崎 ☎(086) 528-4000

## 株式会社サカエ

Word・Excel・インターネット・メール  
 デジカメ・各種スマートフォン  
 SNS・資格取得・出張講座 他

福祉あさくちを見た!で  
 入会金無料!!

少人数制で質問しやすい

### funny パソコン教室

パステルアート講座始めました

安い! 楽しい! 分かりやすい!

初心者大歓迎! (60代以上の方) 月謝6,700円より

セガミ薬局となり

■浅口校 浅口市金光町占見新田283-1 2F  
 TEL (0865) 42-3595

■井原校 井原市上出部町392-1  
 TEL (0866) 62-8855

水・日・祝は休校日  
 駐車場有

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。

## 平成26年度 社協会費・共同募金にご協力いただいた事業所

社協会費・共同募金による収入は、社会福祉協議会の活動を支える大切な財源です。  
市民の皆様、事業所の皆様の福祉に対するご厚情に対して厚く感謝申し上げます。

(敬称略)

### 金

### 光

(株)アンセイ 岡山工場  
(有)エクシディア  
加茂八幡神社  
カンベ商事 (株)  
(株)クリーンシステム  
(有)金光土地建物  
シグマ電子工業(株)  
神免紙器(株)  
大光院  
玉島信用金庫  
(有)土佐家旅館  
中務木材(株)  
(有)ハトリ工業所  
(有)ふじや呉服店  
みうら内科循環器科  
(有)山九

(株)イクヨ 岡山工場  
(有)大橋工業所  
唐井運輸(有)  
木村屋パン 金光駅前店  
広栄建設(株)  
金光木材(株)  
(株)篠原水産  
神露酒造(株)  
(株)大門屋  
(株)田村設備  
富田産業(株)  
中村工事(株)  
(有)久本電化ドクター  
ふちの歯科医院  
医療法人 みわ記念病院  
両備高速(株)

井上産業(株)  
(有)笠原建設  
唐川建設(株)  
敬親保育園  
児嶋水道工業所  
(有)金光レイクゴルフセンター  
障害者支援施設 あお空  
スイートショップ 金華堂  
たけ耳鼻咽喉科医院  
中国洗車機(株)  
中杉鉄工所  
中村商事(株)  
福寿観光(有)  
(株)まつばら  
三和保育園  
(株)ワタシヨク

(株)栄宏  
(有)桂屋  
(株)カワテ  
(有)金悦堂  
金光資材  
雀部歯科医院  
社会福祉法人 寿光会  
泉勝院  
(株)タケモリ工業  
医療法人 同人会 金光病院  
永田整骨院  
南堂印刷所  
ふじい歯科医院  
丸本運輸(株)  
やすらぎホーム 金光  
(株)渡辺農園緑地建設

### 鴨

### 方

青木ガス機器産業 (株)  
あづまや  
(株)イソザキ建材店  
インテリア かきぎ  
遠藤商店

浅口建設(株)  
池田歯科医院  
(有)井上建材  
上田記念病院  
多木製作所(株) 鴨方工場

浅口商工会  
(株)石井組  
(有)岩井運送  
(株)ヴォウクス  
(株)岡山新興

浅口土木(株)  
出雲教 山陽分院  
印刷のよこやま  
円珠院  
岡山ダイハツ販売(株) 鴨方店

“福祉あさくちを見た”と言うだけで会員価格に致します!

デジカメプリント デジカメプリント

**激安王 19円**

フィルム現像できます 携帯・ネットで注文OK!

● 証明写真 600円 ● フォトショップサンタ 検索

— 岡山県経営革新法承認企業 — **天満屋ハピータウン鴨方店**

**プリントショップ サンタ** 浅口市鴨方町六条院中 2128-1  
営業時間 9:00~20:00

**TEL.0865-44-9152** 年中無休

本格 杵つき餅

祝餅 法要餅 赤飯 ぼた餅 等

お米の持込も可能です

**友原餅店**

TEL. 0865-42-2216  
浅口市金光町占見新田 361

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。



## 社協会費・共同募金にご協力いただいた事業所

おかやま酪農業協同組合 備南事業所	(株)カイトックインターナショナル	(有)貝畑建設
笠岡信用組合	(有)片山石油店	鴨方歯科クリニック
鴨方整形外科	鴨方第一胃腸科外科医院	(有)鴨方タクシー
かも川手延素麺(株)	(株)カワカミ	川崎工務店
観音聖教	(有)吉川電器	(株)吉川隆泉堂
くにもと内科小児科医院	クラブウ 鴨方工場	(株)クリヤマ
こうづき歯科	コープ 鴨方店	コサカ機工製作所
(有)さかもと	斉藤教材(株)	酒の清水屋
さとうストアー	(株)山陽ハイクリーナー	(有)山陽ビデオ
(有)シェリー	シバセ工業(株)	(株)晶栄
しろやま歯科クリニック	スズキ麺工(株)	セイブスポーツ
瀬戸内貨物(株)	瀬戸内物産(株)	(有)セリ・アート
(株)タカキペーカー 岡山工場	(株)高橋組	高山医院
田中加工	田中眼科医院	谷原クリーニング
田淵建設産業(株)	中央ガス(株)	中国銀行
手打ちうどん たぐち	電化ショップ しみず	天満屋ハッピータウン 鴨方店
医療法人 ナガヒロ医院	西岡山スズキ販売(株)	(株)日住
(株)フジコー 山陽工場	パティスリー シエル	菱中麺業(株)
備陽(株)	平井モーターズ	平喜酒造(株)
プリントショップ サンタ	ホームセンターコーナン 鴨方店	ポッツ・ピッツ
満寿屋	まつなが食料品店	丸本酒造(株)
明王院	明治安田生命 鴨方営業所	最上手延素麺(有)
(株)ヤシマナダ 岡山事業所	(株)安田技術サービス	やました商店
山下たかし事務所	山下農機商会	(有)横溝建具店
(株)わたる		(有)具畑建設
		鴨方トーヨー住器(株)
		(有)川本化学
		共和産業(株)
		(株)ケイコーポレーション
		頃末鶏卵(株)
		佐藤牛乳店
		岡山西 農業協同組合
		浄光寺
		(株)赤心堂
		タカキ物流サービス
		(有)ダスキン 西岡山
		田辺薬局(有)
		長川寺(吉川義範)
		ドレンシー(株)
		(有)橋本製麺所
		(有)美星ミート
		不二道路工業(株)
		ホンダウイング 仁科
		宮田製麺(株)
		森原ランドリー
		山下石工所
		横山みちよ歯科

## 寄

## 島

アキタ帽子(株)	(有)荒川電気工業所	(株)一力興業	入江商会
オカベ経営サービス	(株)おかべ水産	(有)柏原	(株)金子石油店
嘉美心酒造(株)	讃岐屋	(株)坂本加工	(株)山陽エッグ
(有)菅呉服店	(有)妹尾溶接	(有)高橋建設	中備化工(有)
医療法人 中西医院	(株)ニッペコ	ファーマパック(株) 岡山工場	医療法人 福嶋医院
(株)フクヤ	藤井燃料(株)	(株)マルキ寄島魚市場	道広製帽(株)
三宅水産	山佐(株)	寄島食糧企業組合	寄島葬祭ホールまごころ
龍城院			

(50音順)

### ◇ 会費・募金の使い道 ◇

#### 社協会費 浅口市社会福祉協議会

- ふれあいいいきサロン
- 独居高齢者への支援  
(給食サービス、ふとん丸洗い等)
- 地区社協活動助成 等

#### 共同募金 赤い羽根共同募金

- 福祉映画祭
- 母子父子クリスマス会、おたのしみ会
- 障がい者支援施設交流イベント 等



### 若い頃

昭和4年8月22日に生まれ、幼い頃はパイロットになるのが夢じゃった。

昭和16年学徒動員で水島の三菱工場で航空機の生産に携わっていた。途中静岡県沼津工場に移り経験したことじゃが、同僚と昼食をとって別れた数分後、自分の持ち場に着いたときに、アメリカ軍の空爆にやられ同僚は亡くなってしまった。それから昭和18年8月に志願して予科練(愛媛県松山市)へ入隊して終戦を迎えた。昭和21年3月笠岡商業を卒業してすぐに就職して日本通運鴨方営業所に配属された。戦後の混乱期のため闇の物品を運んで警察につかまってしまったこともあったよ(笑)

### 元気の秘訣

今から30年ぐらい前かな、日本通運で管理職をしていた時、ストレスのためか円形脱毛症になり、また胃の調子も悪くなったので酒は辞めました。その時知り合いの先生から勧められたのが、針治療とマッサージで現在も毎週一回通っている。針は一回30分、肩首、腰あたりに。20本打ってもらってる。円形脱毛症もすぐに治り現在も髪はこのようにふさふさしているじゃろう(?)

それから、毎日、田畑の仕事をしながら出来るだ

け歩いたり、自転車で出かける様にしようります。鴨方本庄の山でシイタケを作っているから、女房と取りに行っては山を散策しようります。特に、五月頃はいろいろな花や木々が芽吹いて綺麗なんで。

### 趣味

歌が好きで、ちょうど地頭下に民謡の先生が居られると聞き、会社から帰っては楽しみに習いにいかしてもらいました。地頭下の小学生から老人まで14~15人ワイワイにぎやかに歌い楽しみにしようりました。金光町公民館(旧)のこけら落としに出演して皆様に喜んでもらった事が忘れられんなあ。

運動は定年までゴルフを楽しみ、定年後も近所の有志13人程度、年2回しようりましたが、だんだん足が弱くなってきたけん現在は地頭下でグラウンドゴルフを週1回やりようります。

### これからの人生について

いつまでも元気で長生きしたいと思ようります。田んぼが5反あり、最近コンバインの最新式を買って、まだまだ米を作り続けて息子や娘に米、野菜など送ってやりたい。幸いにも家内はぼつぼつですが料理を作るのが好きじゃから、一緒に畑の野菜作りなどしながら夫婦お互いに助け合って頑張りたいと思ようります。

仕出し・お料理・ご宿泊

# 今 土佐家旅館

浅口市金光町大谷228-1 info@tosaya-r.jp

法事・慶事・ご宴会 ご予約賜ります

TEL.0865-42-2157 土佐家旅館 検索

## 愛車のことなら何でもお任せください!!

新車販売、中古車販売・買取り、钣金・塗装、車検・修理、自動車保険

有限会社 プロス

### Auto Produce

# PROS

Since 2003

安心と信頼のカーサポート!  
オートプロデュース・プロス

TEL (0865) 44-1239

〒719-0231 浅口市鴨方町小坂西 3700-2

FAX (0865) 44-1115

E-mail: autoproduce\_bros\_1239@ybb.ne.jp

■営業時間 / AM10:00~PM18:00

私たちは浅口市社会福祉協議会の活動を応援しています。



# 篤志御礼

(平成26年12月31日まで)  
ご寄付ありがとうございました。  
地域福祉事業に有意義に使用させていただきます。

## 金光町

- 武繩 三男さん(上竹)より  
亡母 明恵さんの香典返し
- 古澤 泉さん(佐方)より  
亡母 恒子さんの香典返し
- 藤岡 孝子さん(占見新田)より  
亡夫 順一郎さんの香典返し
- 原田 碩茂さん(占見新田)より  
亡母 為智子さんの香典返し
- 堀 則明さん(佐方)より  
亡父 正夫さんの香典返し
- 文谷 義弘さん(占見新田)より  
亡妻 好美さんの香典返し
- 柚木 忠さん(下竹)より  
亡母 正子さんの香典返し
- 高坂 忠男さん(占見)より  
亡妻 弘子さんの香典返し
- 久本 和宏さん(須恵)より  
亡父 親和さんの偲び草
- 加賀 多門さん(下竹)より  
亡父 敏夫さんの香典返し

## 鴨方町

- 三宅 基之さん(占見)より  
亡妻 寿子さんの香典返し

- 村山 憲雄さん(六条院中)より  
亡母 ヨシエさんの香典返し
- 横溝 祥子さん(鴨方)より  
亡夫 英樹さんの香典返し
- 山田 泰浩さん(本庄)より  
亡父 義則さんの香典返し
- 堀 敏男さん(六条院東)より  
亡母 鶴子さんの香典返し
- 柚木 忠明さん(六条院中)より  
亡父 生照さんの香典返し
- 中原 武士さん(小坂東)より  
亡母 アサコさんの香典返し
- 岡部 正志さん(鴨方)より  
亡母 タツエさんの香典返し

## 寄島町

- 岡邊 晃明さん(早崎)より  
亡父 壽治さんの香典返し
- 應本 信子さん(東安倉)より  
亡夫 退助さんの香典返し
- 竹本 栄治さん(中新開)より  
亡父 英行さんの香典返し
- 岡本 善夫さん(中安倉)より  
亡父 浩一さんの香典返し
- 道廣 義則さん(東安倉)より

## 一般寄付

- 須恵老人クラブより  
資源ごみ回収収益金の一部として
- 鴨西子供会より  
祭りの御花の一部として
- 鴨西少年団より  
祭りの御花の一部として
- 鴨方東少年団より  
祭りの御花の一部として
- 中山峠子供会より  
祭りの御花の一部として
- 鴨方中学校6組より  
バザーの収益として
- 鴨方町文化協会園芸部(盆栽)より  
チャリティーバザーの売上として
- 浅口そば打ち倶楽部金光より  
文化祭売上の一部として
- 浅口そば打ち倶楽部鴨方・  
浅口市中央公民館手打ちそば入門  
講座より  
文化祭売上の一部として
- 日本キリスト教団鴨方教会より  
クリスマス献金として



クイズの答えとともに  
「福祉あさくち」の  
感想をお寄せください

今月号は、赤い羽根の使い道が載っていました。関心があったので参考になりました。福祉に有効に使用して欲しいと思います。

(寄島町 大室さん)

毎回「福祉あさくち」を楽しみにしています。仕事を辞めても元気で居れるよう、体操とか山歩きとか挑戦しているところです。

(鴨方町 山下さん)

# 第4回 東日本大震災 チャリティーバザー

**日時** 2月22日(日)  
10時～12時

**会場** 健康福祉センター  
(3階シリウス)

～バザー出品用品(予定)～

日用品・食器・タオル・石けん・洗剤 etc  
その他、手作り品もあります

**収益金は全額義援金として  
送金いたします。**

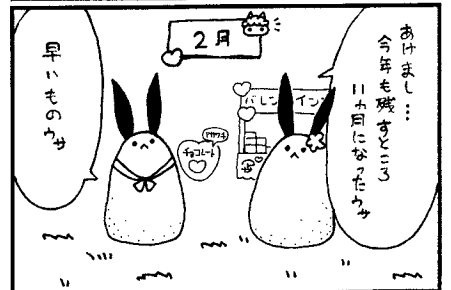
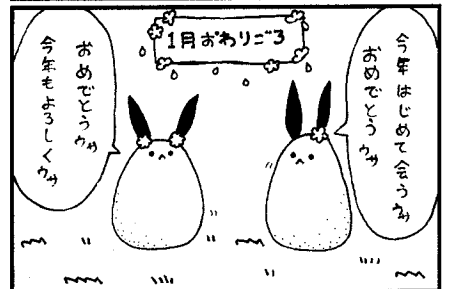
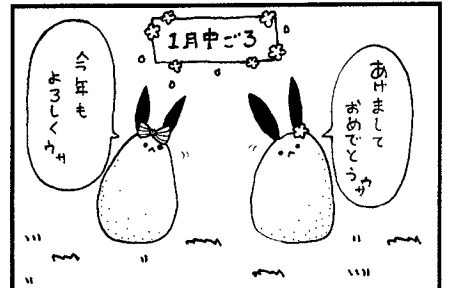
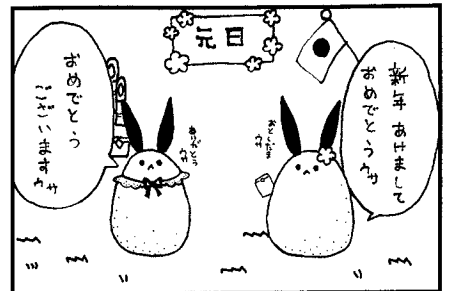
【主催】浅口市ボランティア連絡協議会

【事務局】浅口市社会福祉協議会 ☎(44)7744



## 福あさ「新年のあいさつ」 4コマ劇場

提供：鴨方高校マンガ同好会  
画：はな



**福社あさくち映画会**

妻夫木聡×26人の子どもたち  
**ブタがいた教室**  
SCHOOL DAYS WITH A PIG

このブタ、食べる？ 食べない？ 26人が出した、涙の答えとは…!?  
センセーショナルな内容で賛否両論！  
大阪の小学校で実際に行われた授業を妻夫木聡主演で映画化！

**◆寄島会場(サンパレア)**  
2月7日(土) 13:30～15:30

**◆鴨方会場(健康福祉センター)**  
2月8日(日) 10:00～12:00

**◆金光会場(金光公民館)**  
2月8日(日) 13:30～15:30

**無料**  
どなたでも  
どの会場でも  
ご覧になれます



鴨方むつみ会の皆さん

### クイズ 探して並べて

今号の紙面に□で文字をかこんだ箇所が6か所あります。この6文字をならべかえて、言葉をつくってください。

◆ヒント  
2月の第3土曜日に行われる奇祭。

◆締め切り 3月31日(火) 消印有効

◆前回のこたえ ぐんしかんべえでした。

**応募方法**

官製ハガキに住所、氏名、答えと「福祉あさくち」の感想を必ずお書きの上、〒719-0243 鴨方町鴨方73番地 浅口市社会福祉協議会まで。  
正解者の中から抽選で20名に記念品贈呈。